

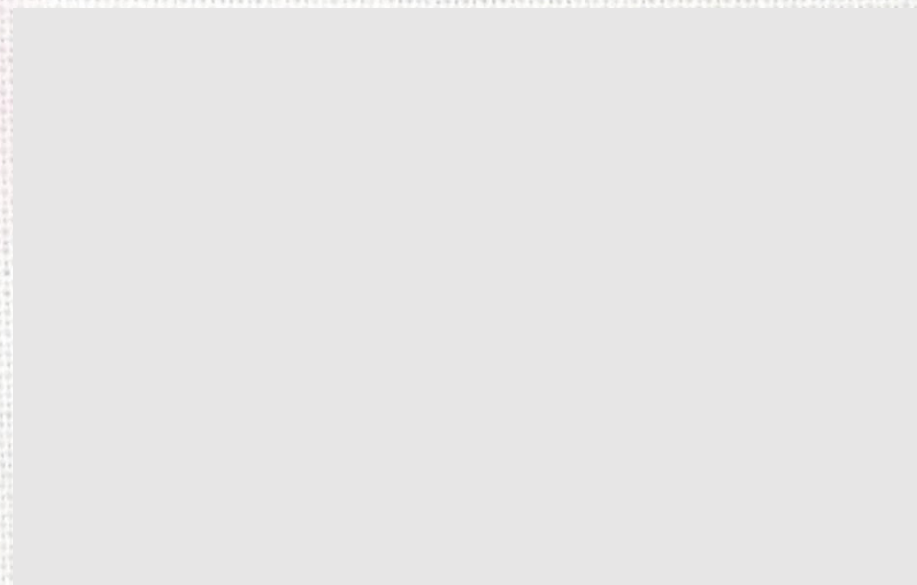


香港婦女中心協會

Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020： 疫情下，婦女有話兒

2020.03.08



調查目標



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

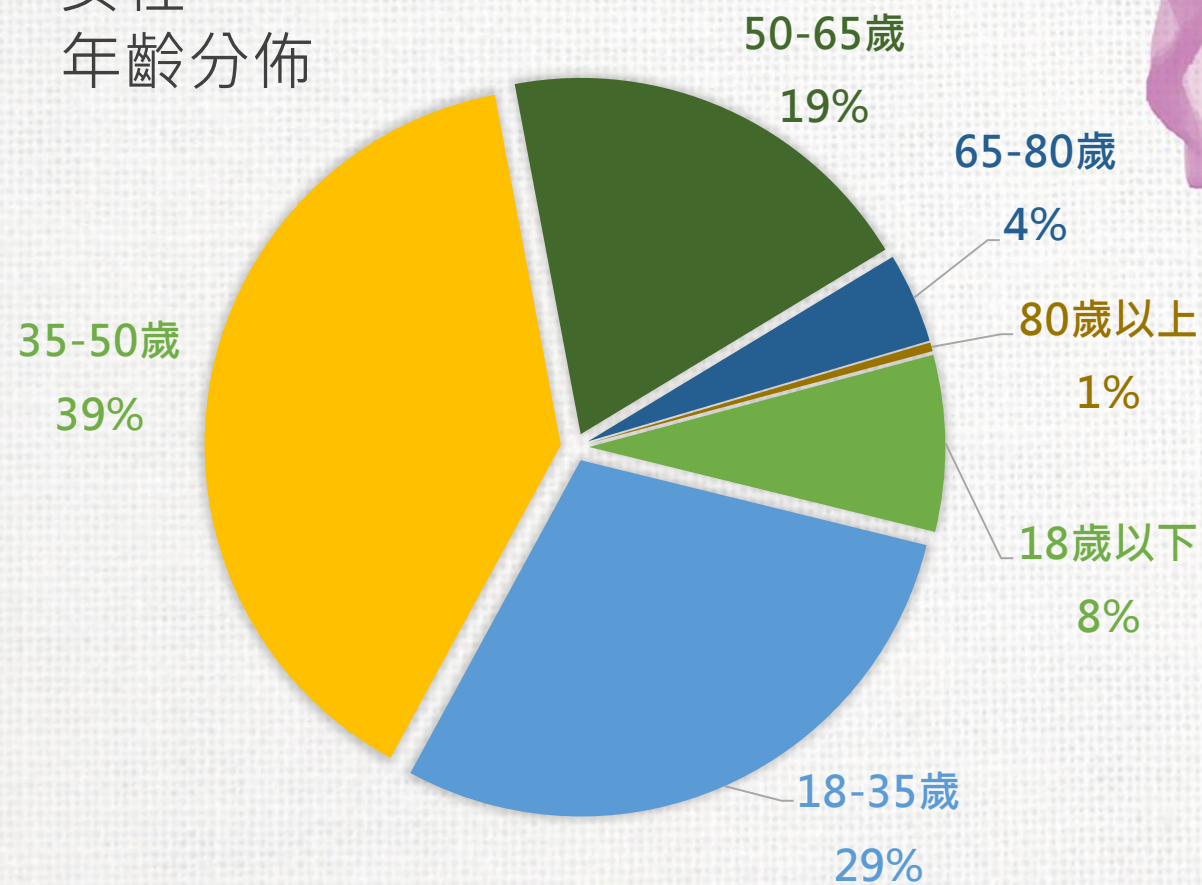
國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

1. 針對本港自農曆新年開始爆發新型冠狀病毒情況下，婦女在**不同婚姻狀況**及**作為不同類別照顧者**的精神困擾
2. 呼籲社會及當局提供適切支援

問題收集日期：2020年2月21至28日

受訪者背景

- 845位
- 女性
- 年齡分佈



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

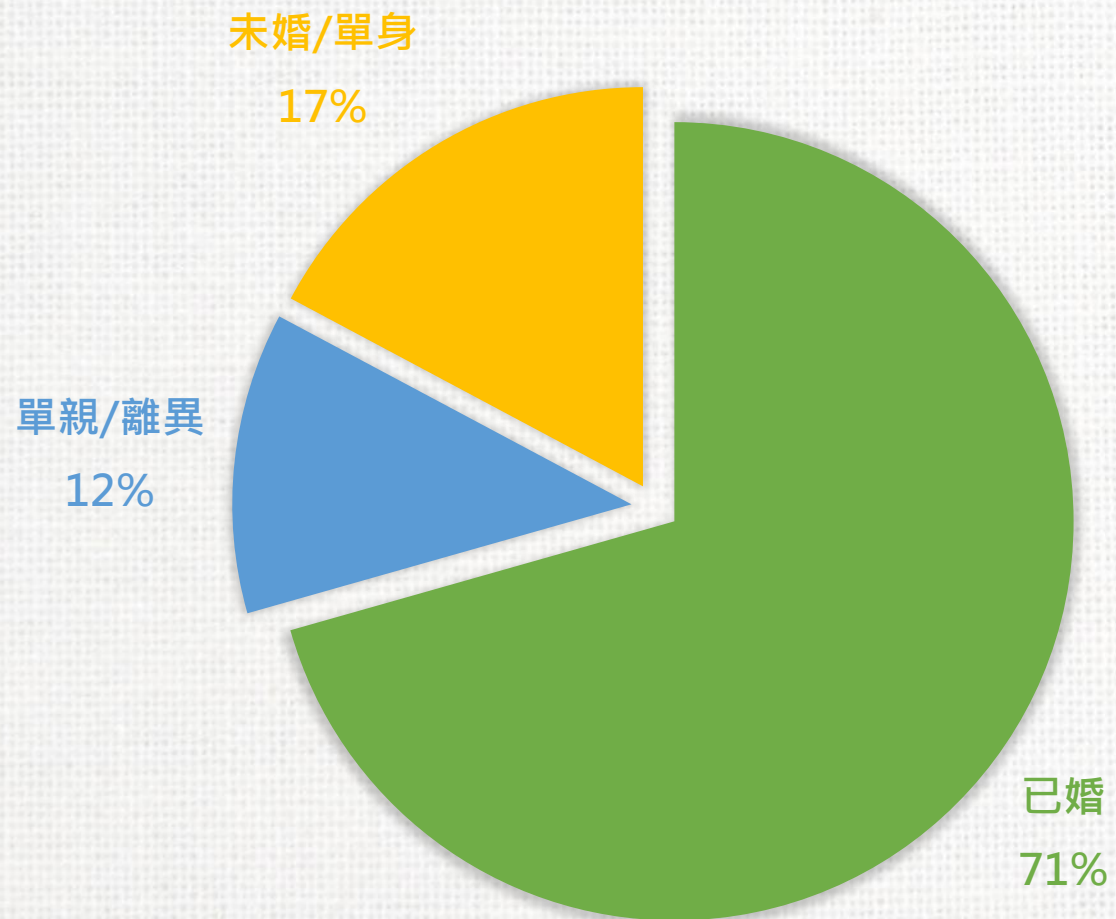
國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

婚姻狀況



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

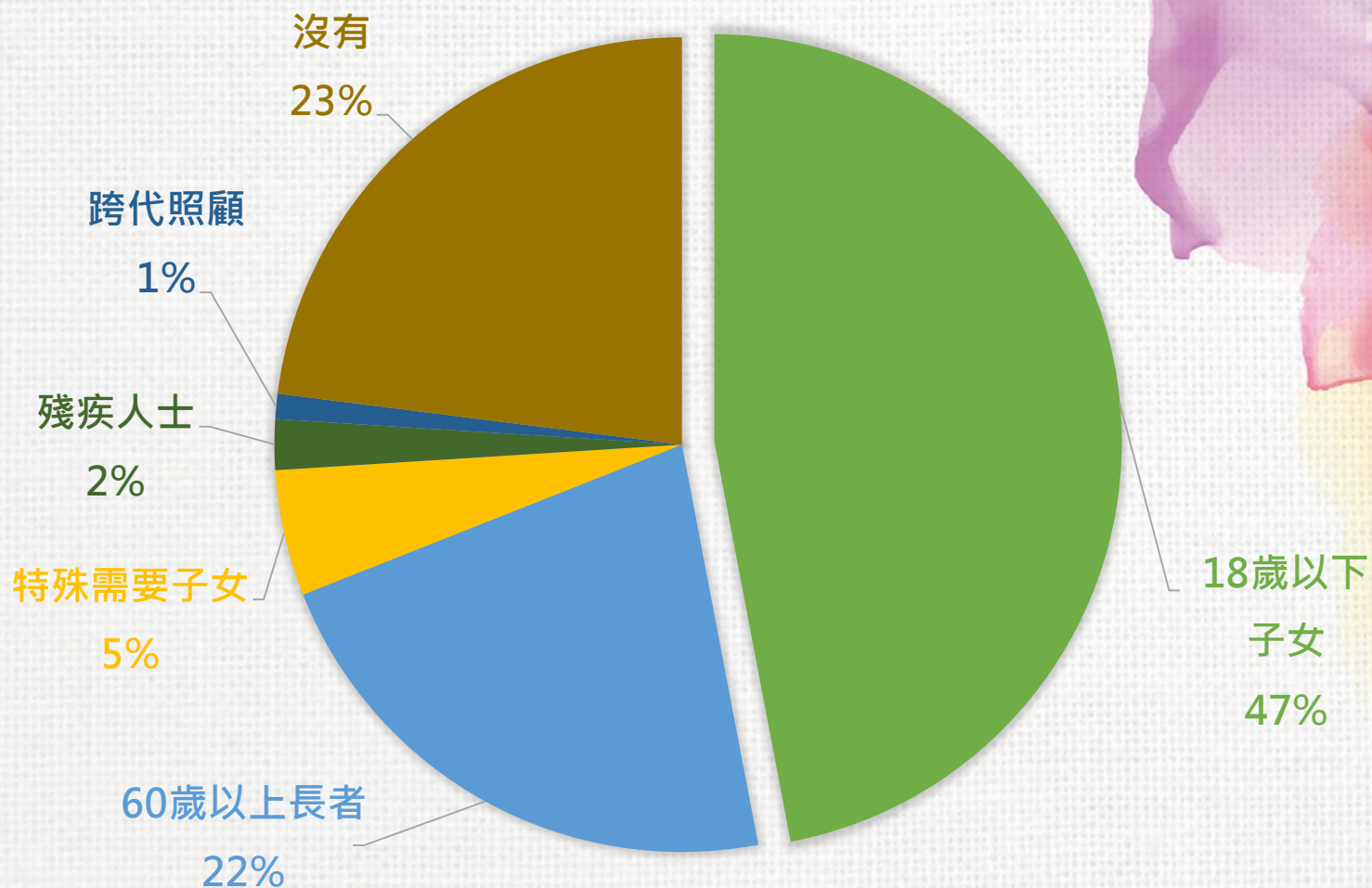


照顧身份



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

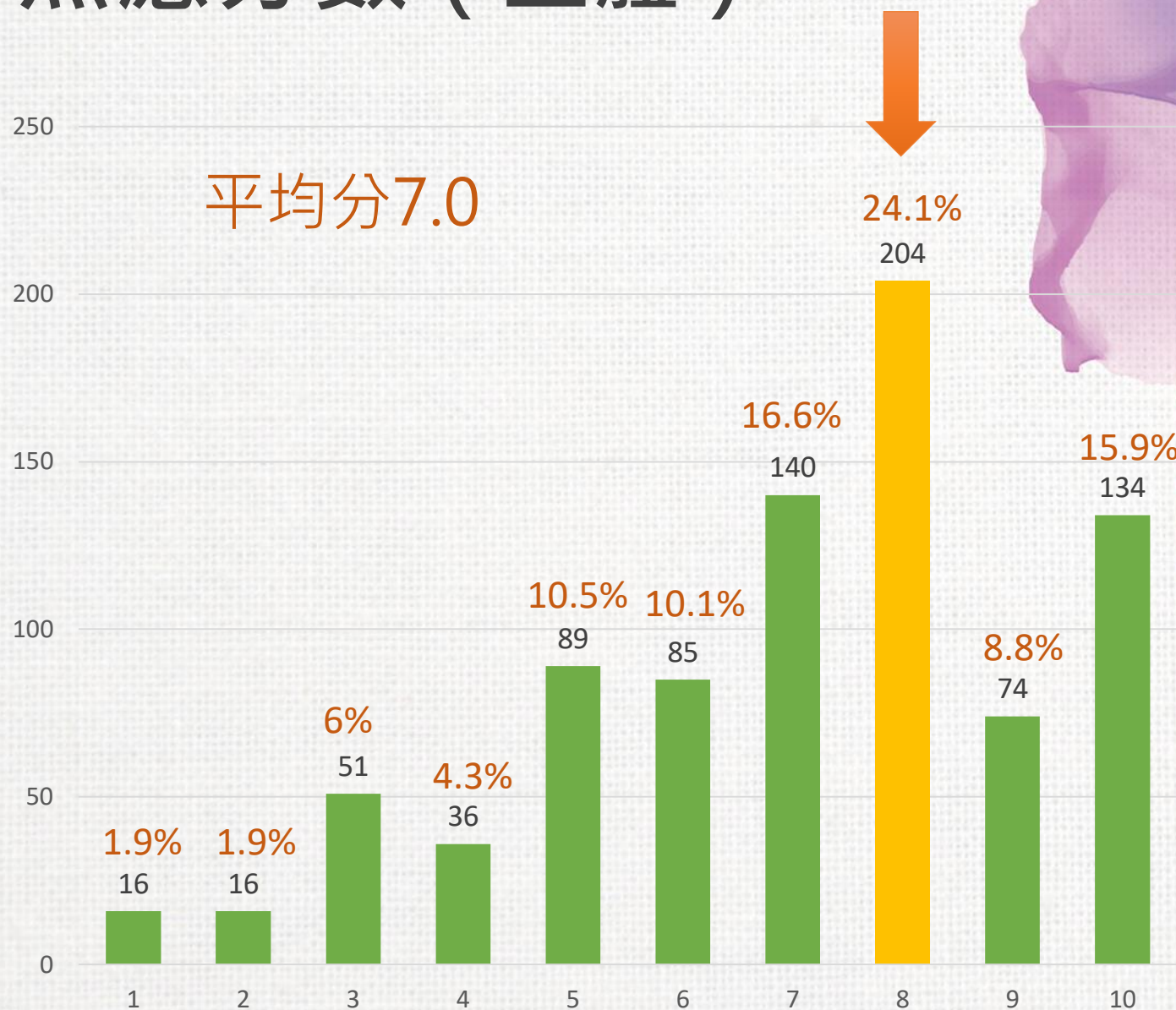


焦慮分數 (整體)



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

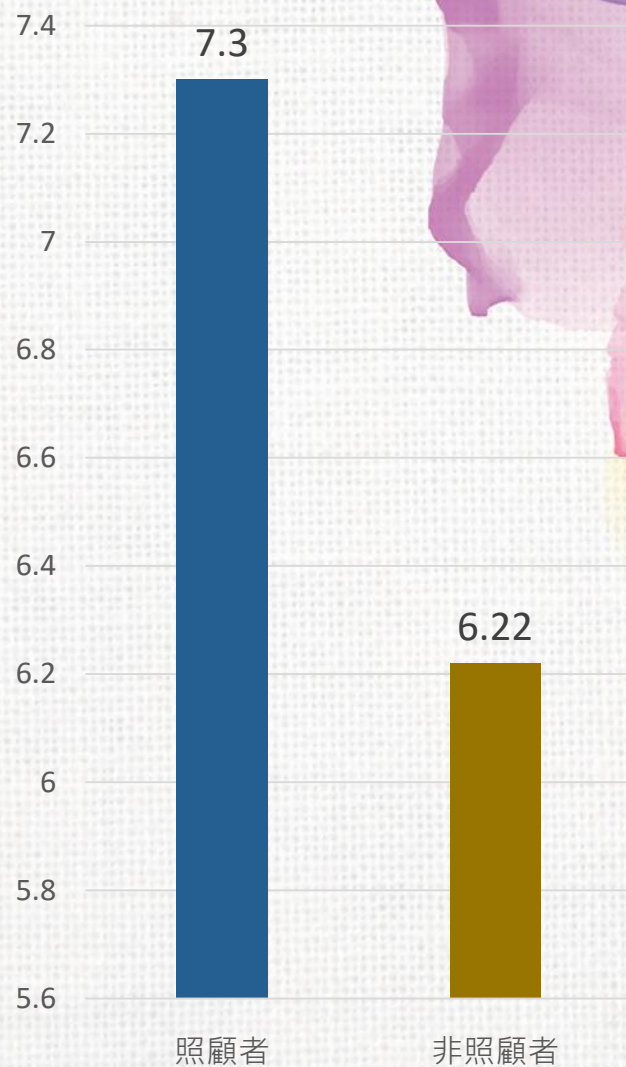
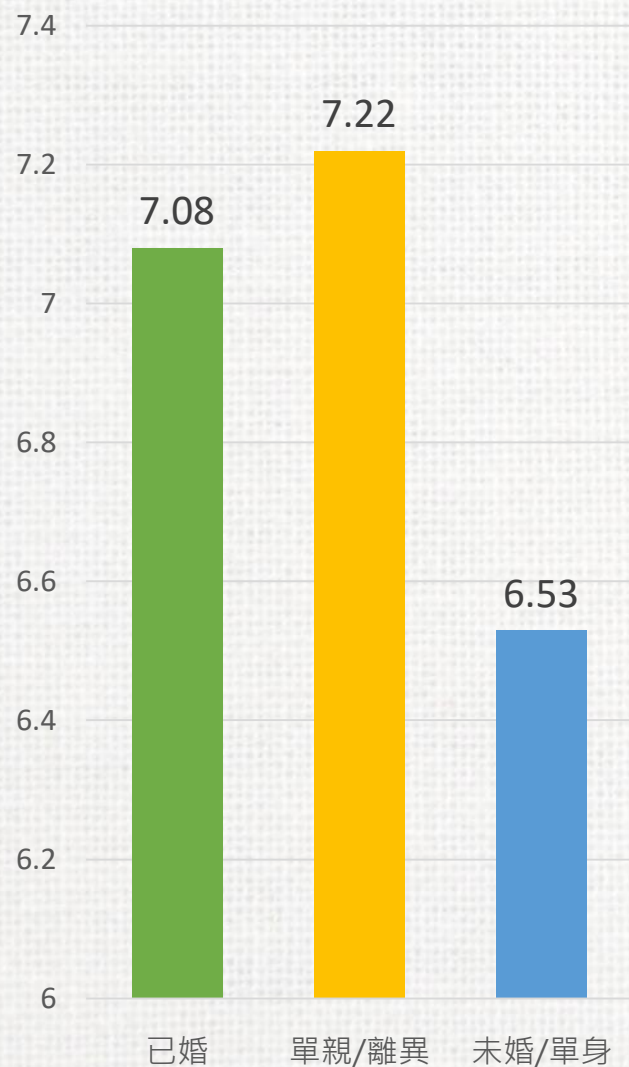


焦慮分數（婚姻狀況/照顧身份）



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

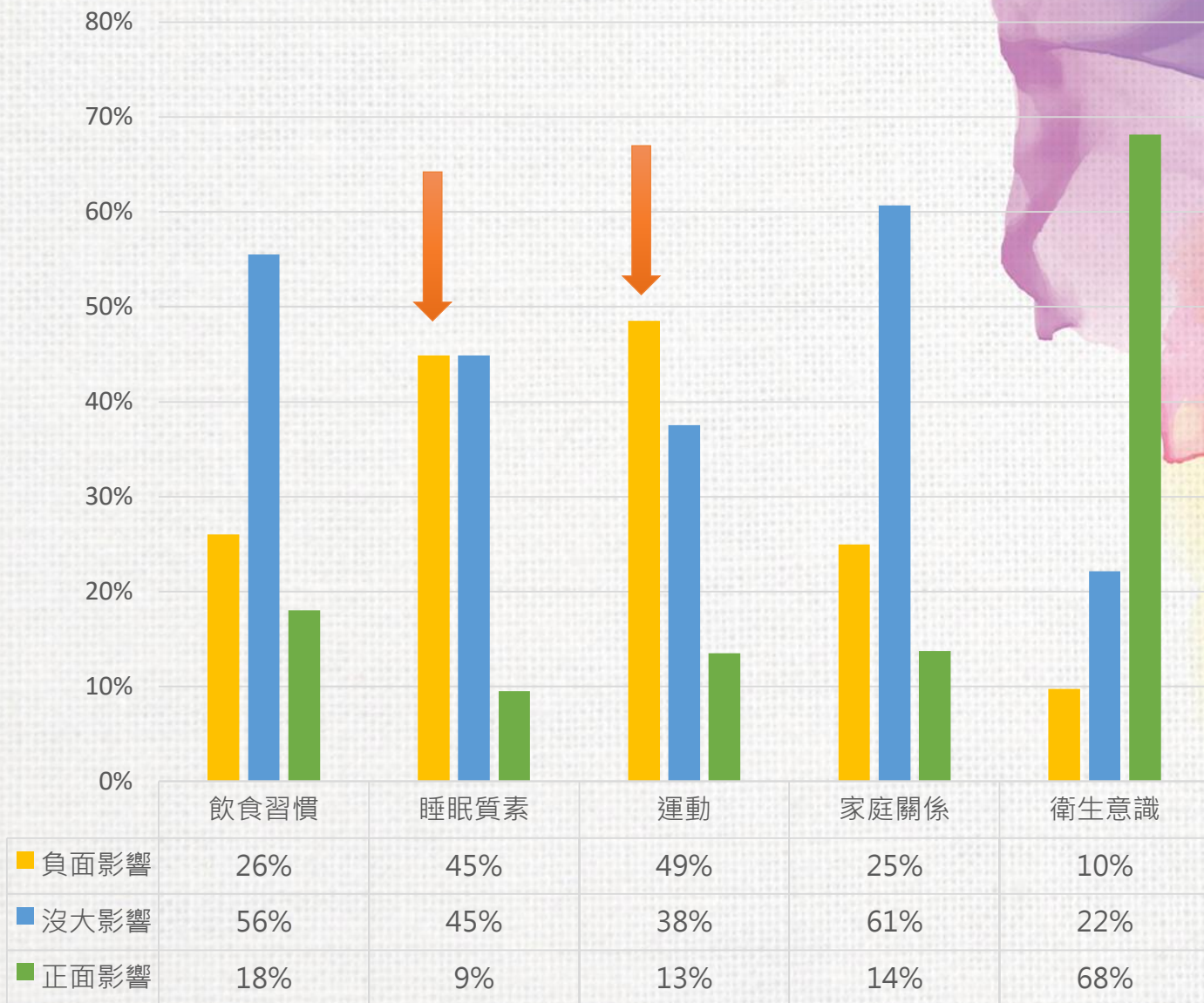


生活狀況影響



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

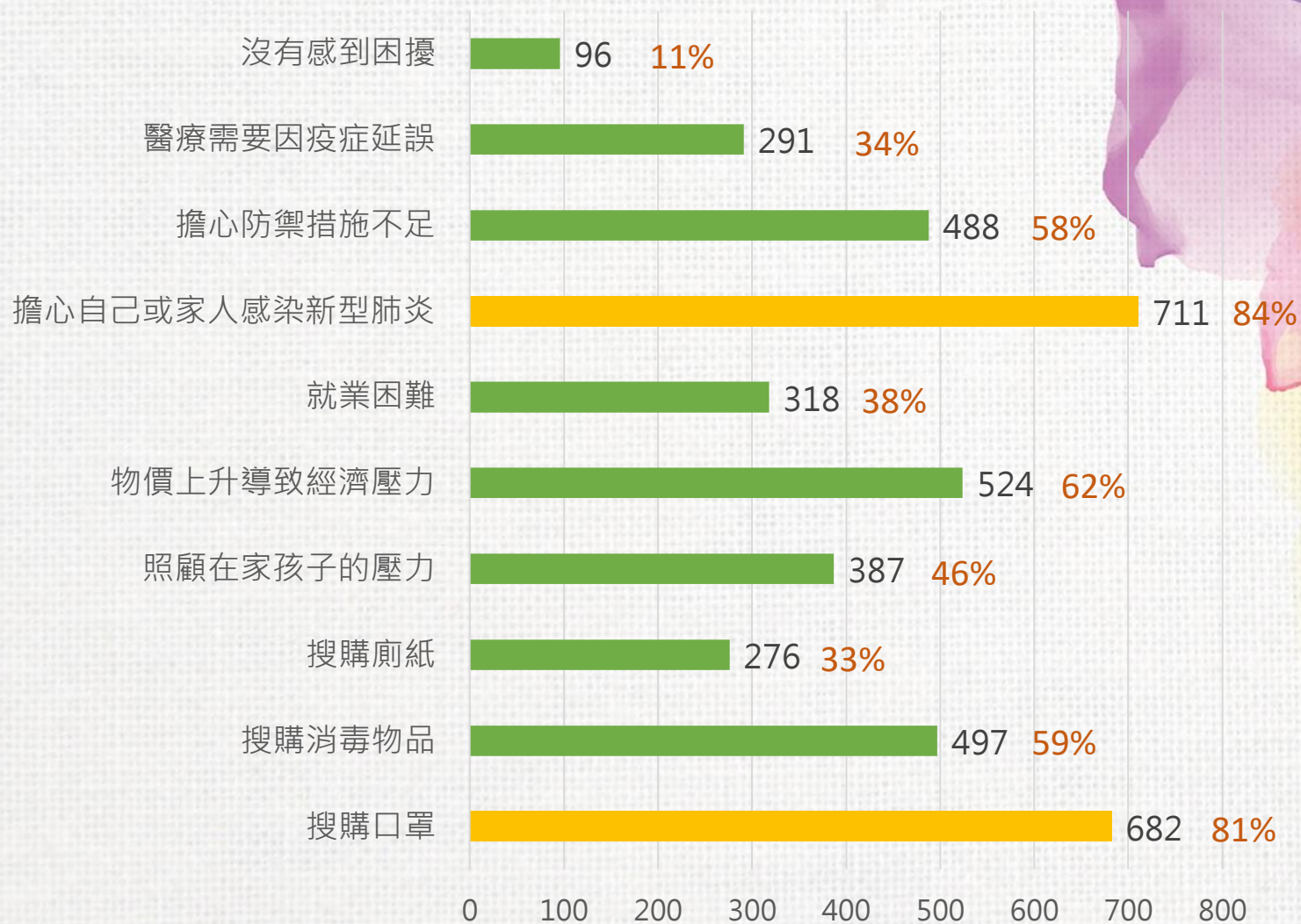


困擾原因



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

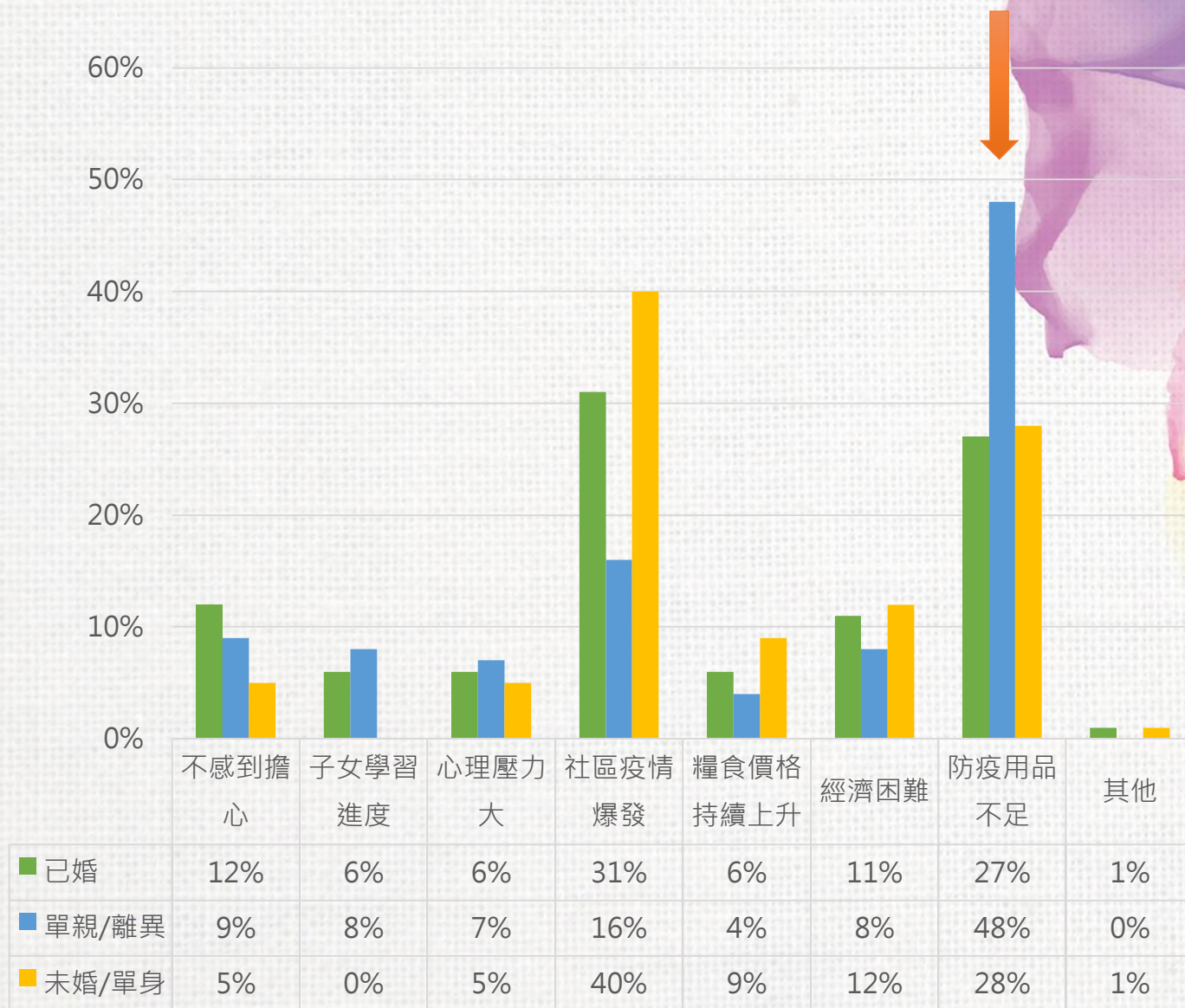


婚姻狀況與疫情持續的憂慮



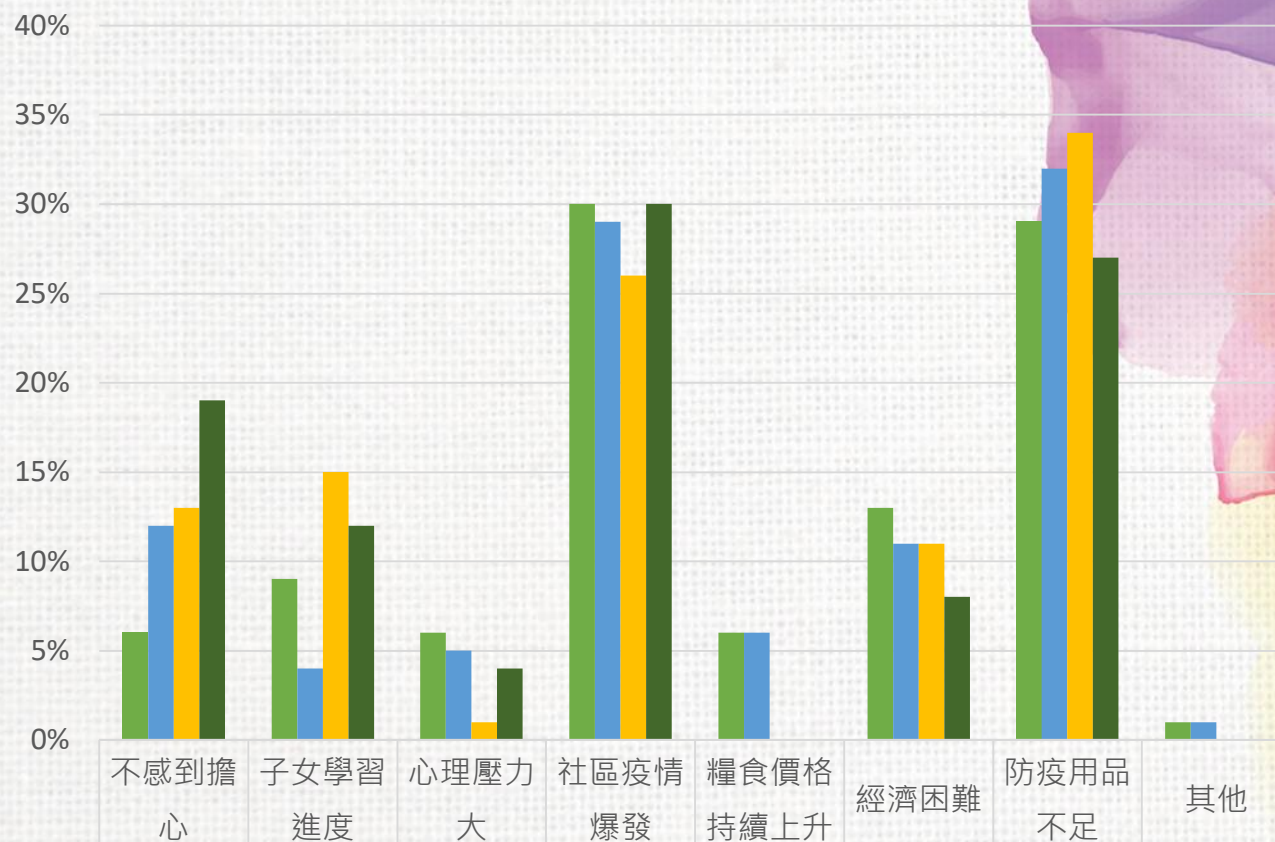
香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒



照顧身份與疫情持續的憂慮

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒



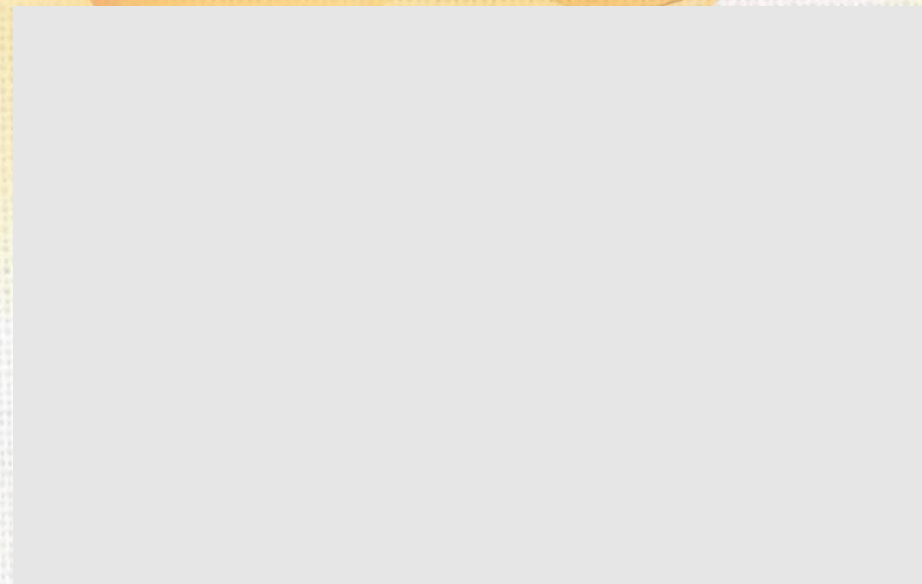
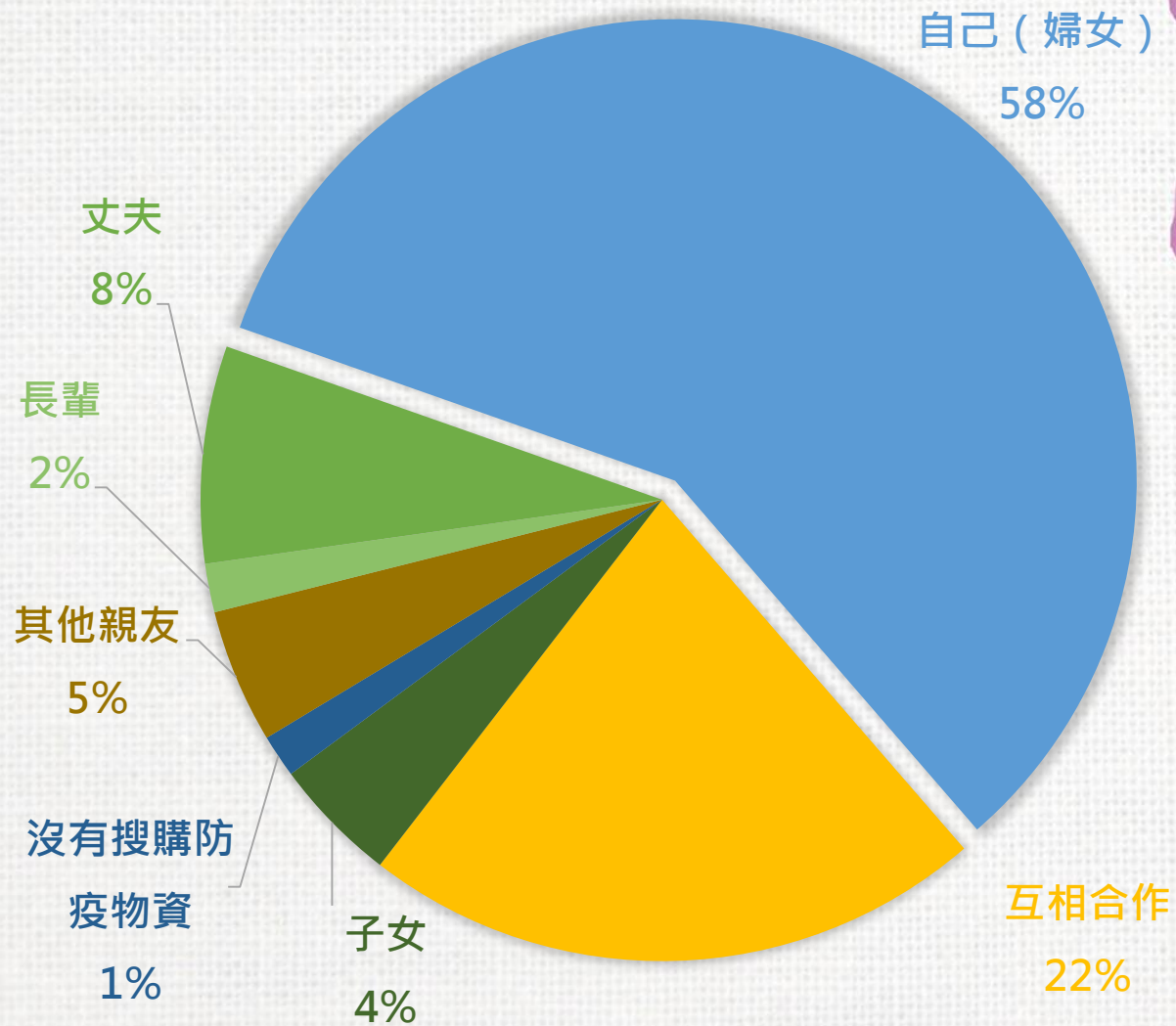
■ 18歲以下子女	6%	9%	6%	30%	6%	13%	29%	1%
■ 六十歲以上長者	12%	4%	5%	29%	6%	11%	32%	1%
■ 特殊需要子女	13%	15%	1%	26%	0%	11%	34%	0%
■ 殘疾人士	19%	12%	4%	30%	0%	8%	27%	0%

搜購防疫物資的家庭分工



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

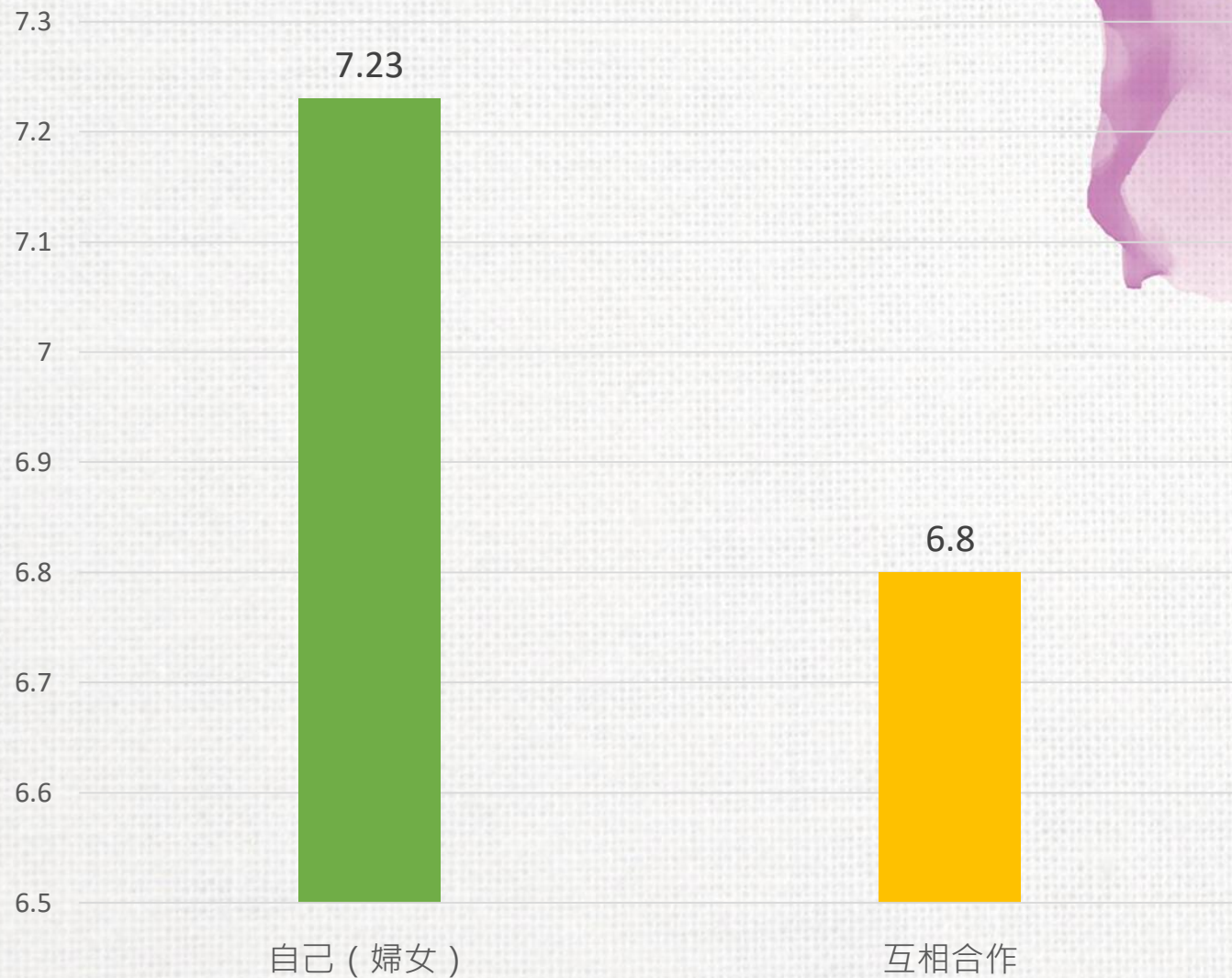


搜購分工對於焦慮分數影響



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

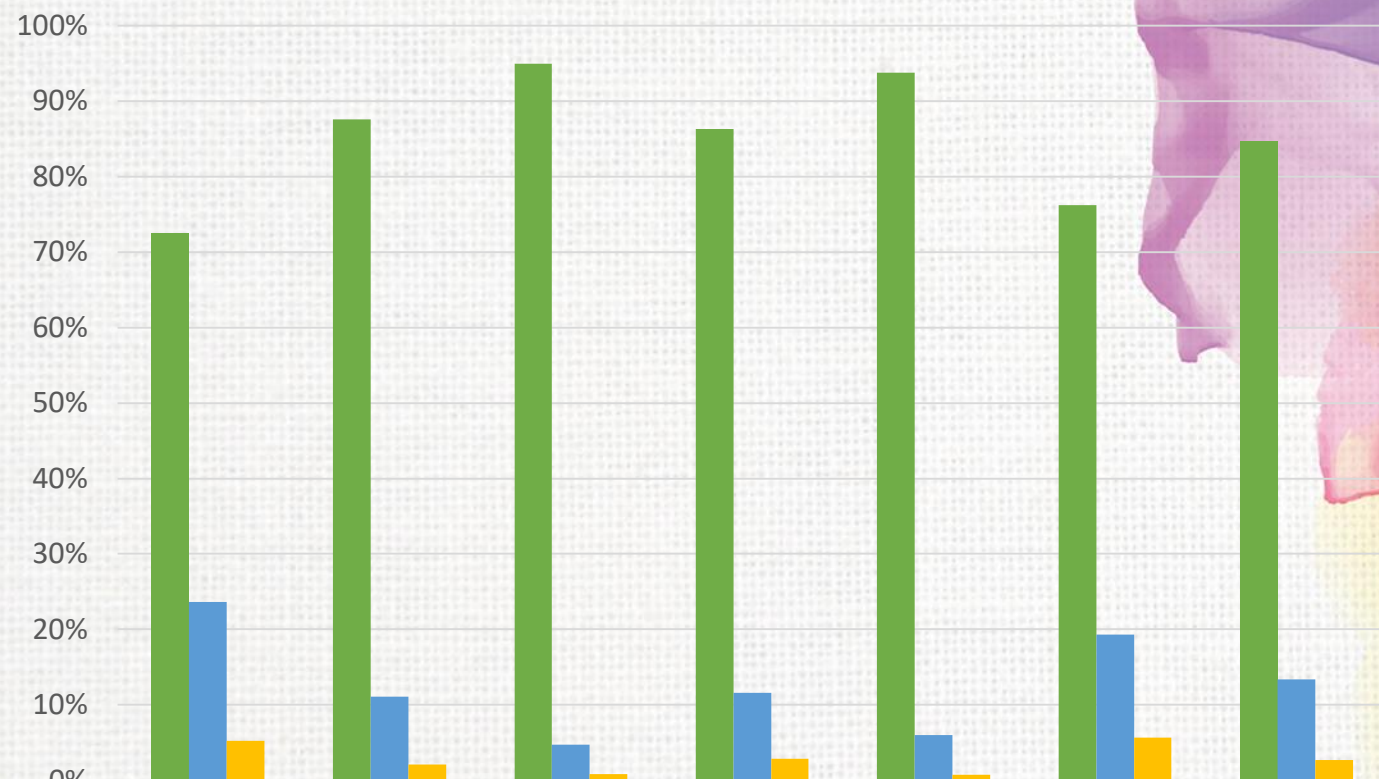


政策期望



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒



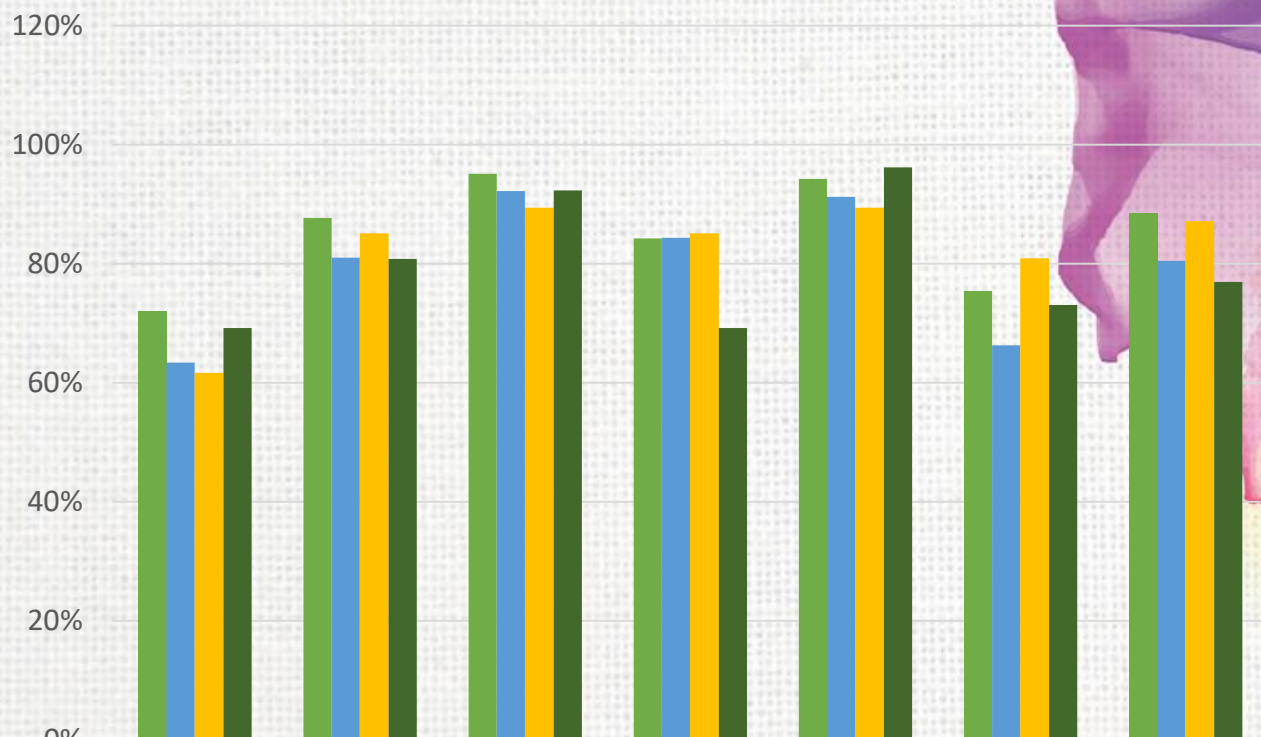
	規管糧食	規管口罩	加強社區防疫	減少關口	提升檢疫效能	提供網上學習資源	加強照顧者支援
■ 支持	73%	88%	95%	86%	94%	76%	85%
■ 一半半	24%	11%	5%	12%	6%	19%	13%
■ 不支持	5%	2%	1%	3%	1%	6%	3%

照顧身份與政策期望 (支持淨值)



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒



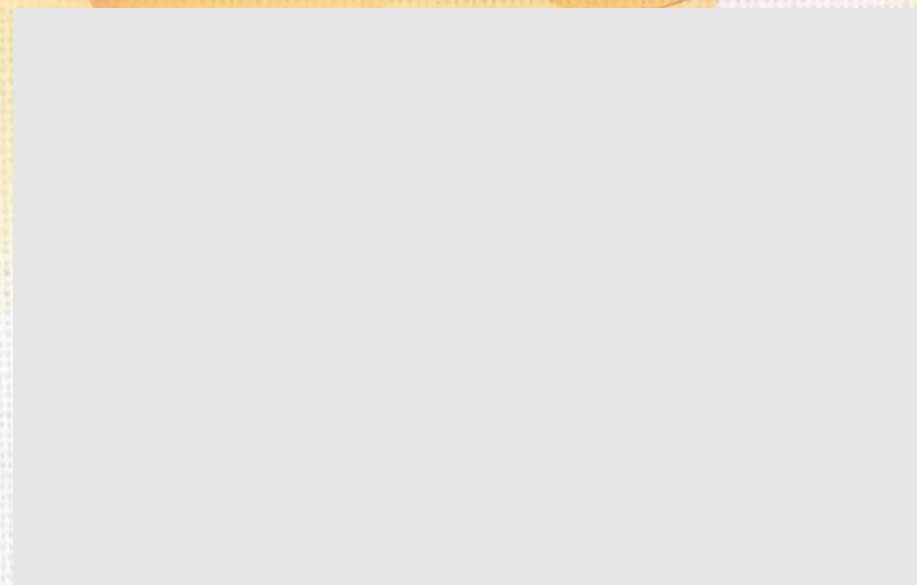
	規管糧食	規管口罩	加強社區防疫	減少關口	提升檢疫效能	提供網上學習資源	加強照顧者支援
18歲以下子女	72%	88%	95%	84%	94%	75%	89%
六十歲以上長者	63%	81%	92%	84%	91%	66%	81%
特殊需要子女	62%	85%	89%	85%	89%	81%	87%
殘疾人士	69%	81%	92%	69%	96%	73%	77%



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

個案分享





香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

擔憂焦慮

疫症



陌生/不確定/
不能掌握的狀況

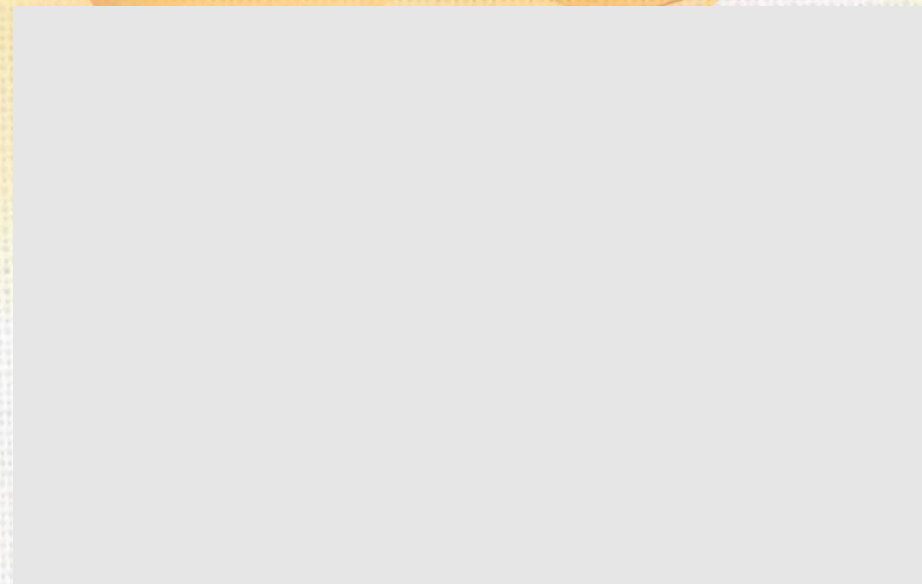


香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

適度的焦慮緊張

有助集中解決問題





香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

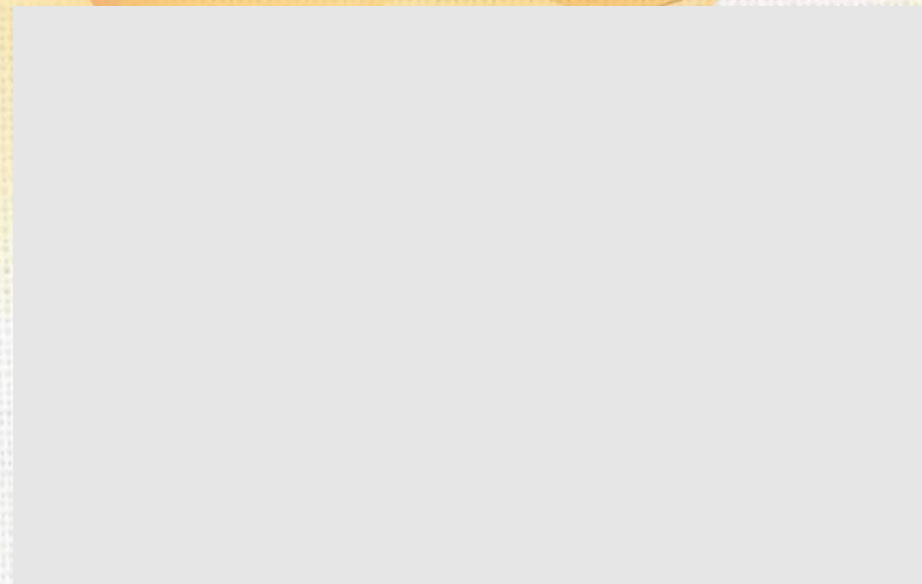
過份焦慮緊張



無法專注解決問題

造成困擾

影響正常運作





香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒



實事求是
理性解決問題

理解、客觀分析問題



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

- 面對的是甚麼問題？
- 問題是我可以控制的嗎？
- 我可以做甚麼去避免問題發生嗎？
- 若問題真的發生，我可以怎樣處理？
- 最壞的狀況會如何？
- 我需要甚麼支援？可以找誰？

相信/跟從
專家意見

利用社區聯繫 / 支援

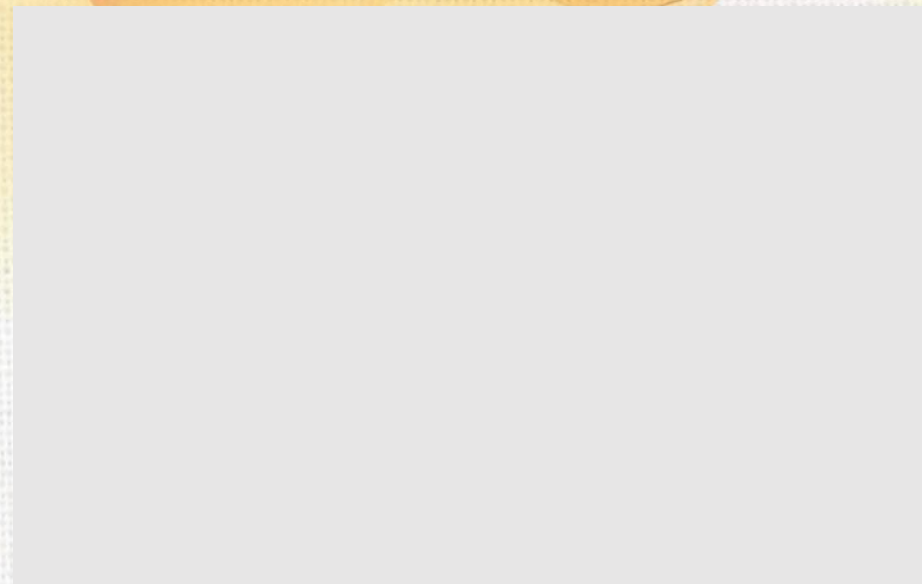
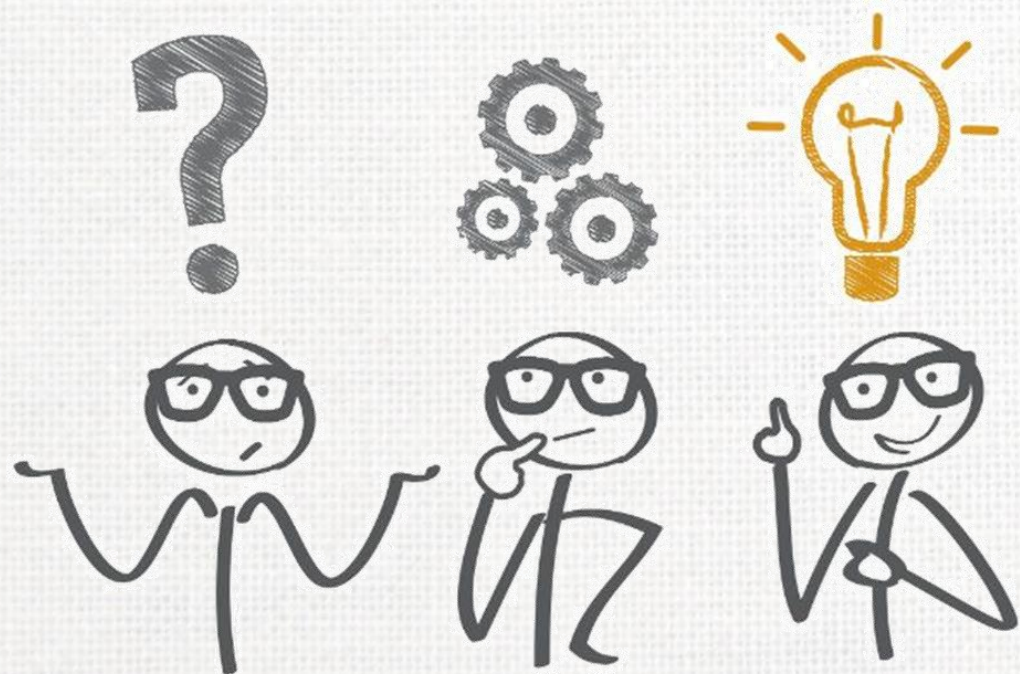




香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

合理有用的想法
避免埋怨、指責、謾罵
合理期望
盡力而為，量力而為





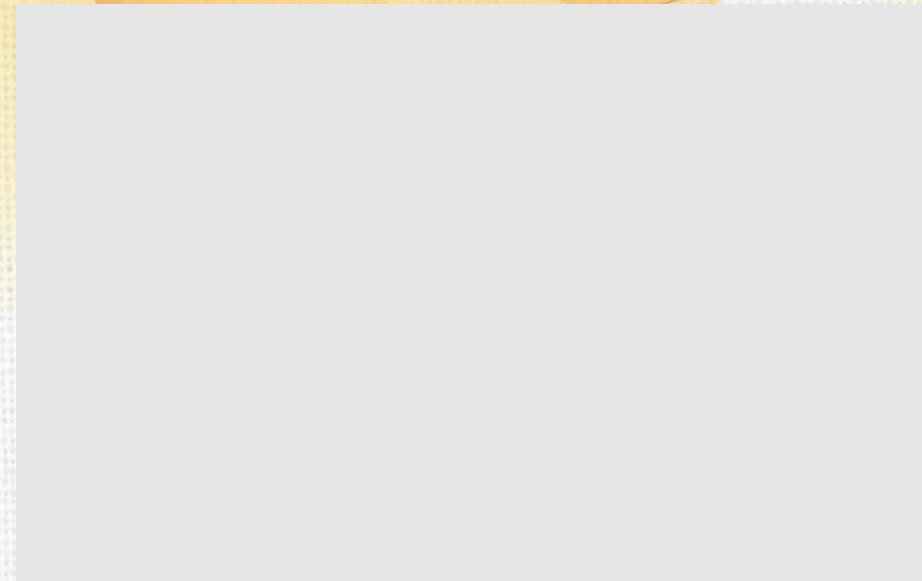
香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

適當的放下、「逃避」、
「到時先算」



生活還有其他重要/
值得關注/有趣的事
情吧？

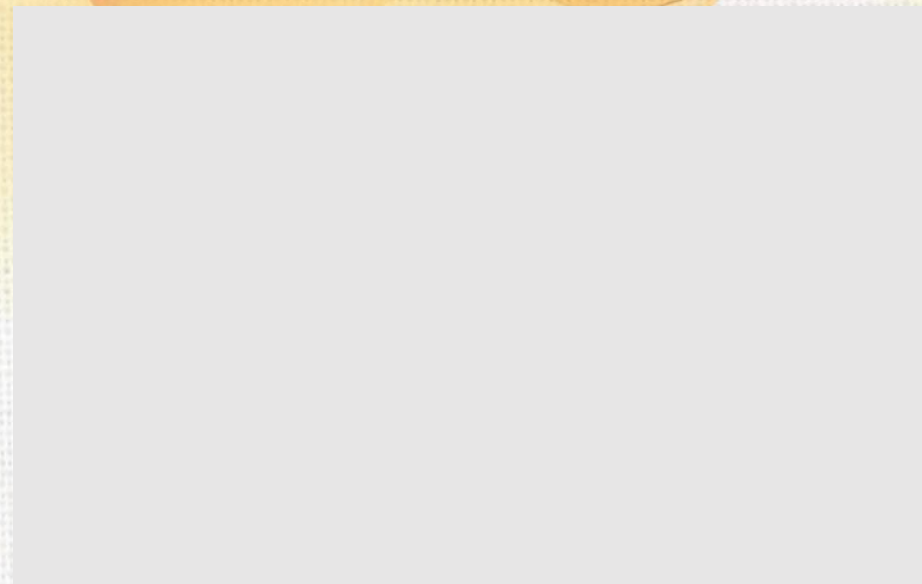




香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020：
疫情下，婦女有話兒

吃喝有時
工作有時
收工有時
放鬆有時
睡覺有時
運動有時
遊戲（娛樂）有時
傾訴/抒發有時





具體建議

1. 有效分配防疫物資

設立照顧者上網登記制度，短期可以郵寄口罩等必須物資，長遠有效協調資源調配。

2. 百貨網上平台津助

建議跨界別合作，例如商界生活百貨網上平台、外賣速遞平台等，能夠提供一定優惠名額予慈善機構，分配給有外出困難的家庭，令他們有機會使用到戶服務，減輕生活負擔。



具體建議

3. 支援學童停課期間的需要

- 建議寄送親子繪本予基層家庭，支援閱讀需要。
- 建議資助網絡卡及漫遊蛋(Wifi Egg)，以及電腦等器材予基層家庭，收窄數碼鴻溝。

4. 家人及社會支援

- 避免責備照顧者過度焦慮；
- 肯定其付出，鼓勵照顧者照顧自己的情緒需要；
- 交替協助看顧被照顧對象，分擔搜購物資的壓力，讓照顧者有喘息的空間；
- 在有需要的時候主動求助，例如聯絡仍然開放的校舍及社福機構，提供緊急支援。



具體建議

5. 精神防疫

- 建議政府正視精神健康的需要，並在政策上配合，重視過去一年香港市民承受社會事件及疫症影響下的心理需要
- 以個人、社區及政策層面介入，重建互信，加強市民心理韌性，防範精神疫症。



香港婦女中心協會

Hong Kong Federation of Women's Centres

國際婦女節2020： 疫情下，婦女有話兒

2020.03.08

