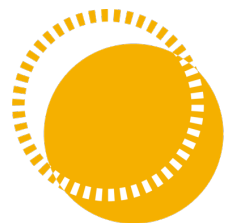


「照顧者身體勞損及精神狀態調查」 問卷調查結果發佈



照顧照顧者平台
Care for Carers

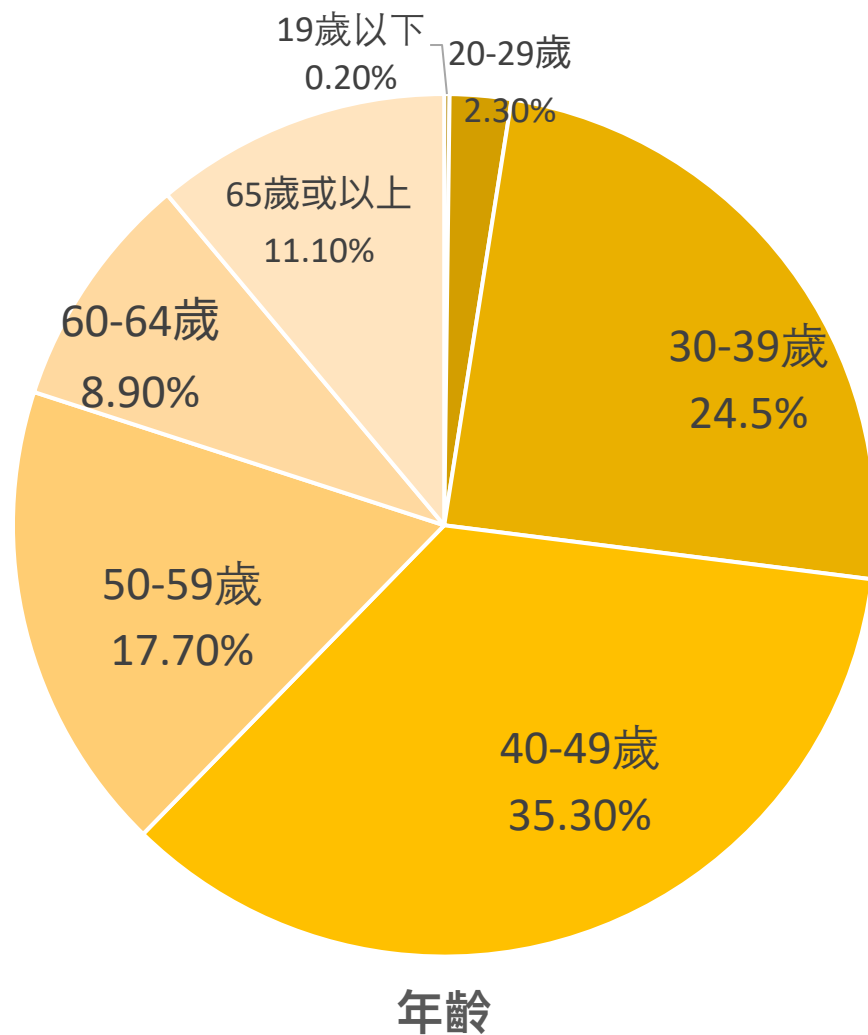
照顧者身體勞損及精神狀態調查

時期：9月13日-10月13日

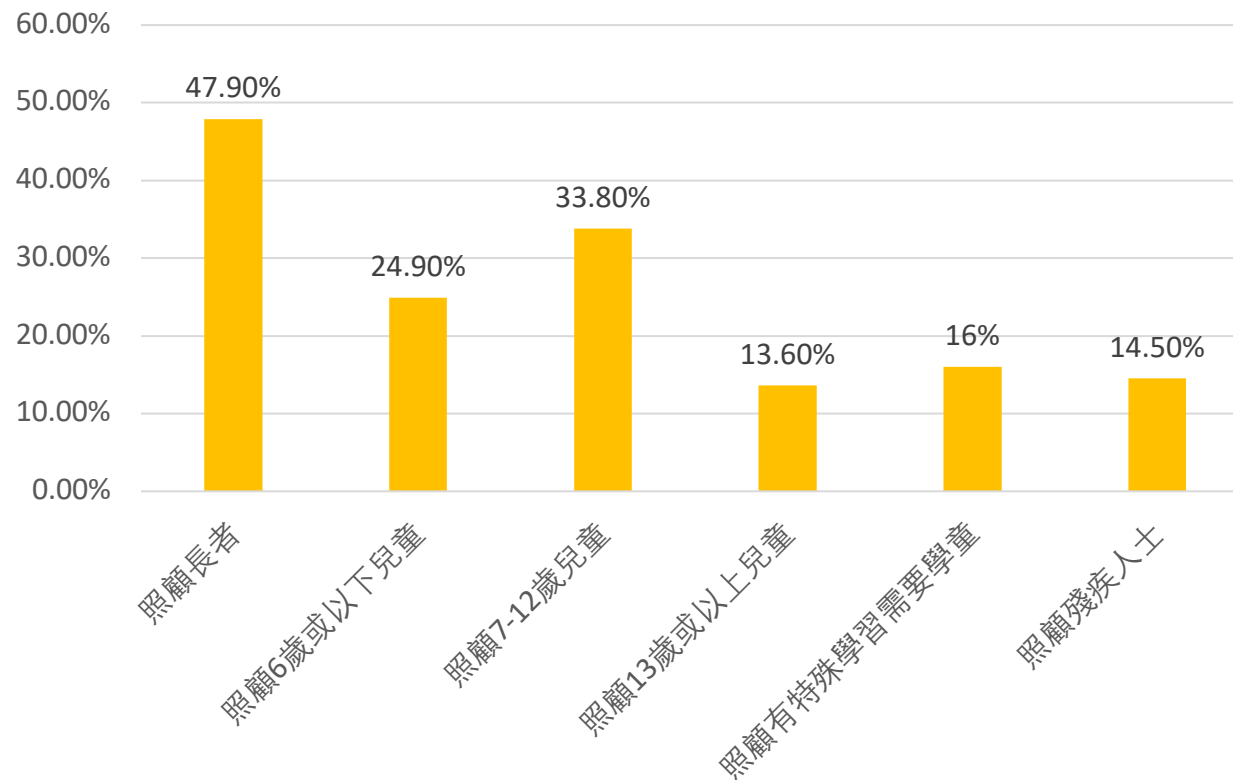
有效問卷：530

探討照顧者進行照顧工作時會否出現勞損及影響精神健康情況

受訪照顧者背景資料

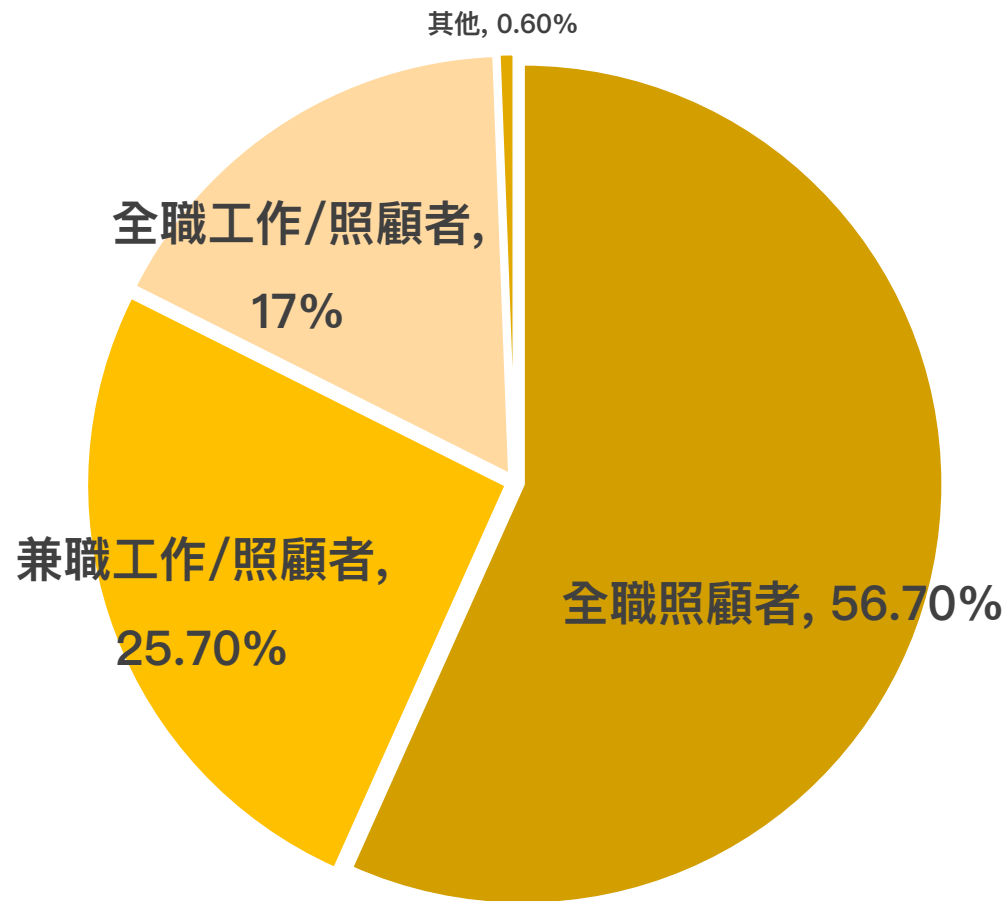


照顧者類別



50.1% 受訪者為多重照顧者

受訪照顧者經驗

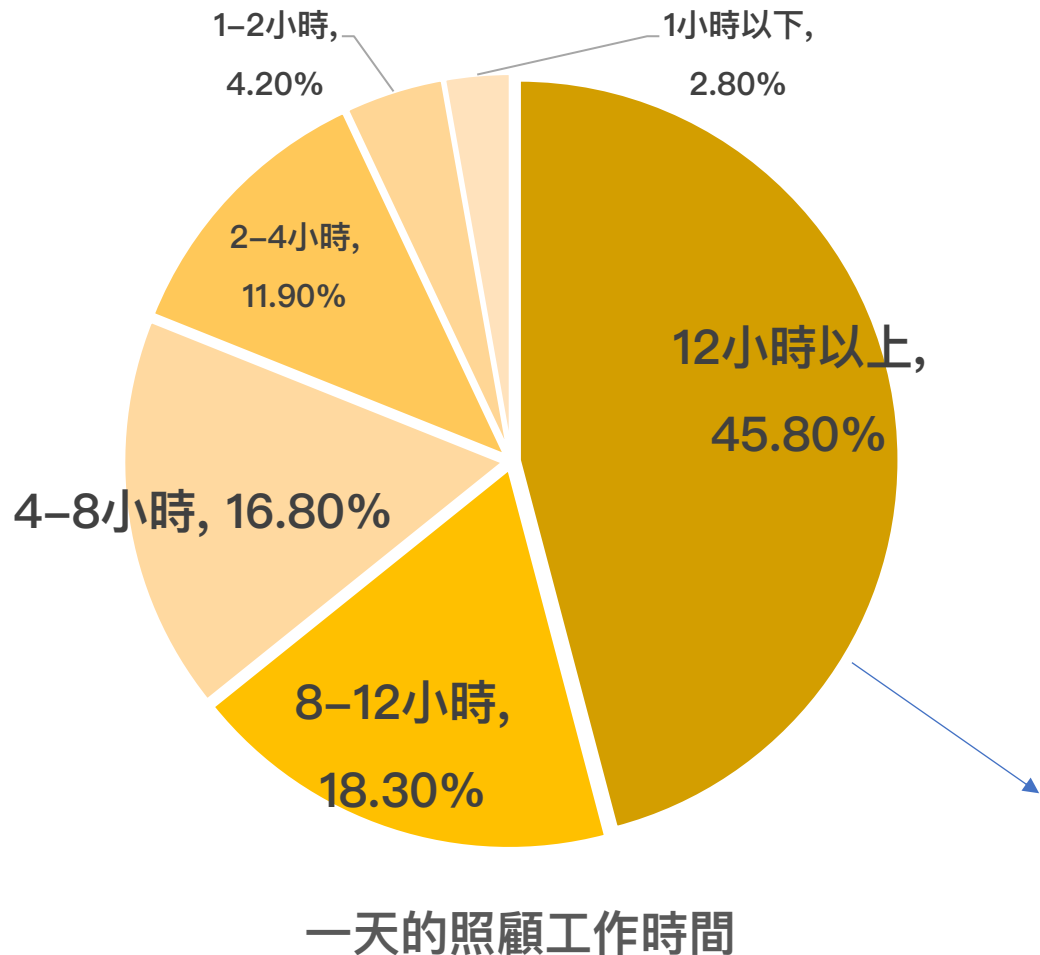


近50%
受訪者成為照顧者
達10年

主要工作內容

- 家居清潔 78.1%
- 買菜 77.2%
- 煮飯 72.8%
- 洗熨衣物 55.1%
- 學童接送 50.6%

照顧者勞損狀況



51.7%

曾因照顧工作而受傷

52.4%

受訪者因勞損而影響工作

32.5%

受訪者需要停下或不能工作

常見身體不適部位

腰背 70.9%

肩 60.2%

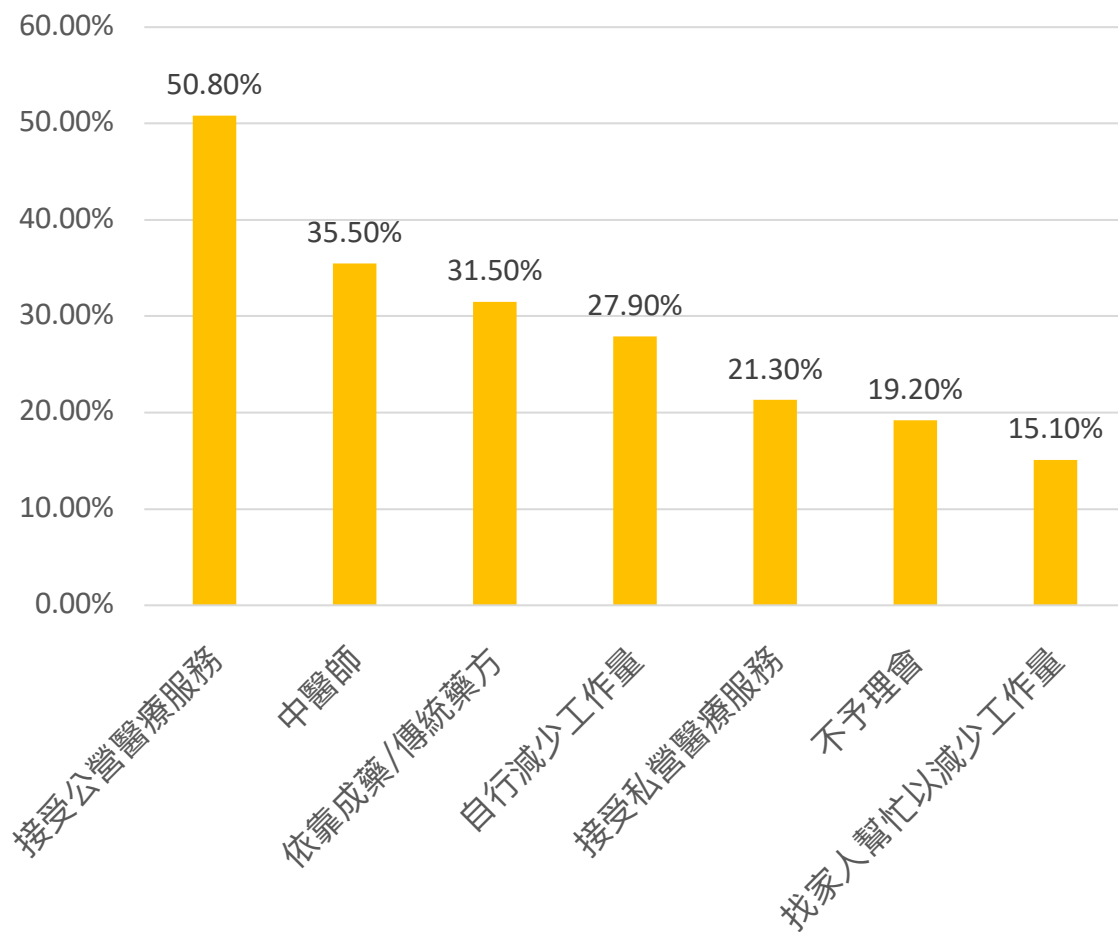
頸 54.5%

手腕 44.5%

膝 40.9%

照顧者勞損狀況

照顧引起健康問題的解決方法



70%

受訪者因照顧引起健康問題而看醫生

公營醫療服務輪候時間較長

87星期+

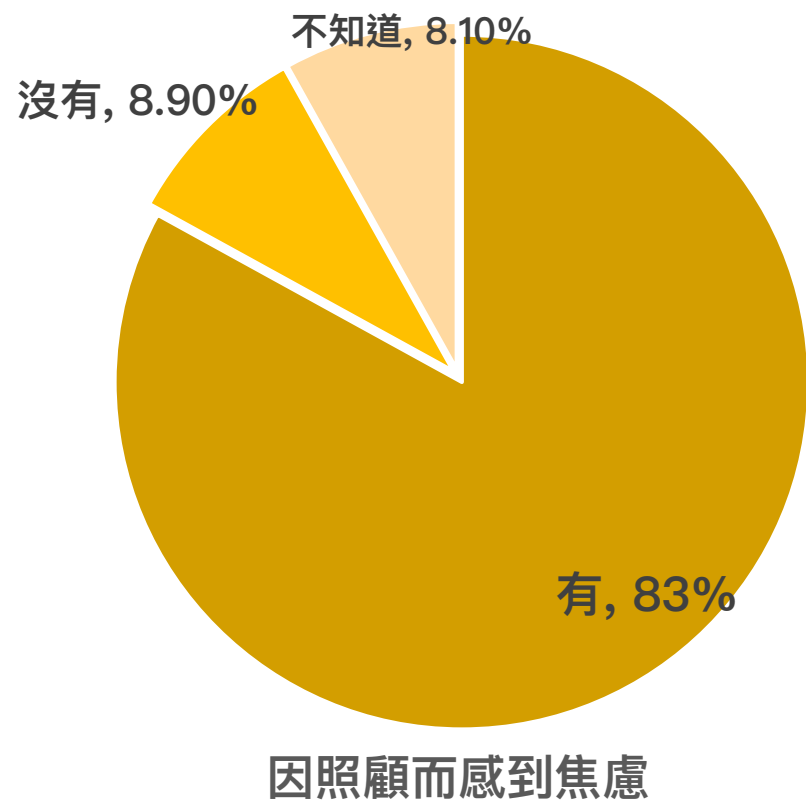
中位數第90個百分值

專科門診例行個案
平均輪候時間

(截至 2022 年 12 月 31 日)

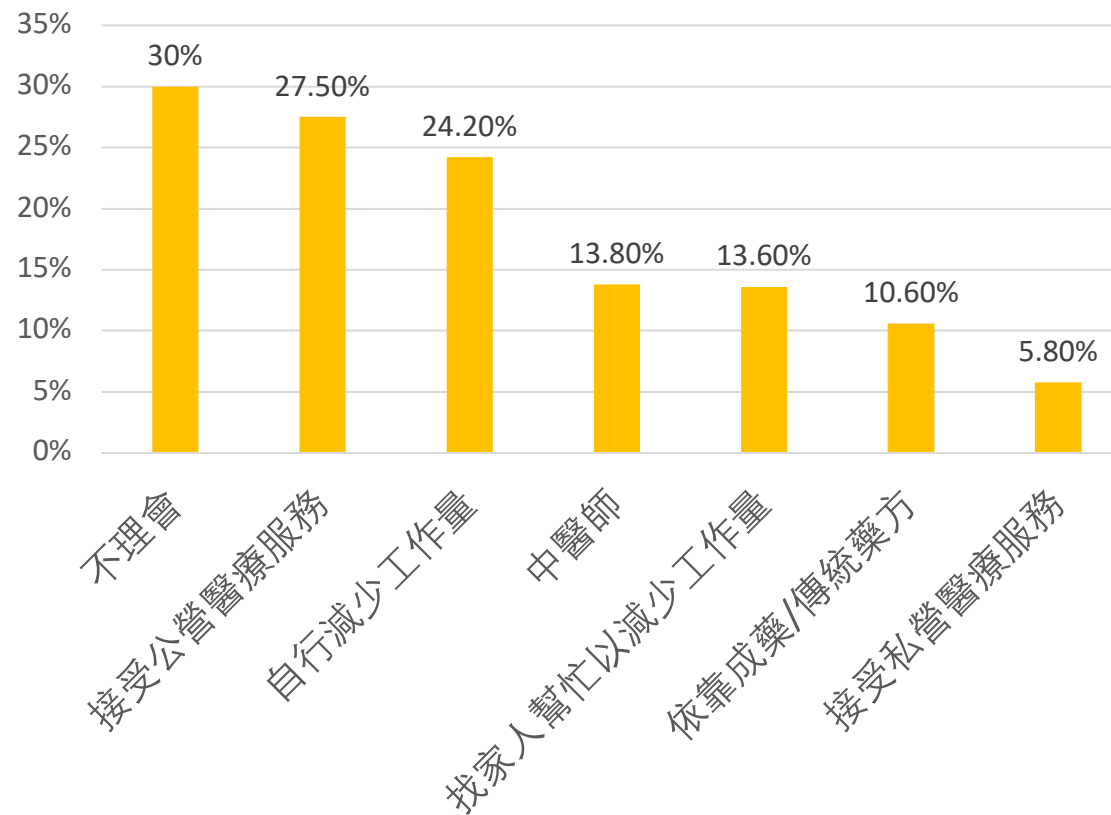
資料來源: https://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=235504&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10051&Ver=HTML

照顧者精神狀態

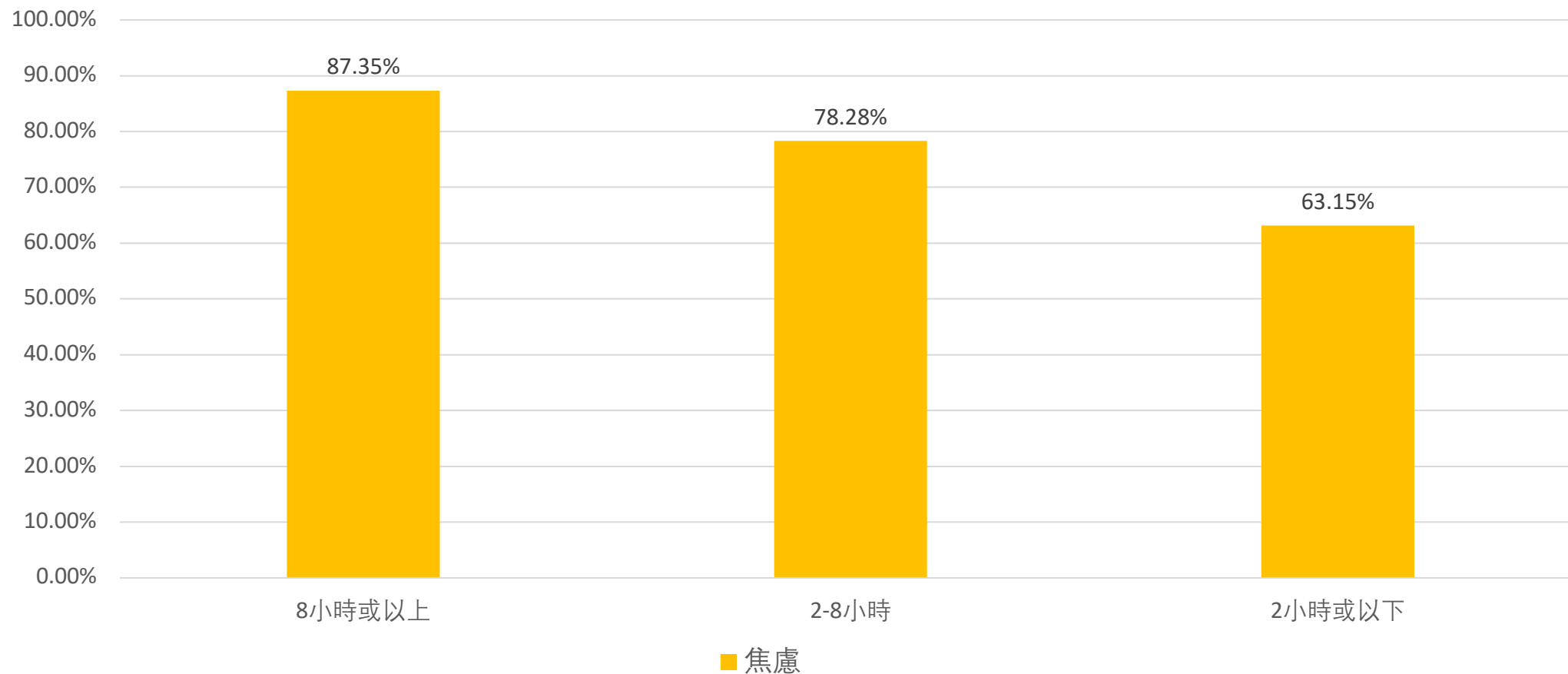


73.6% 受訪者感到焦慮但沒有求診

照顧引起精神健康問題的解決方法



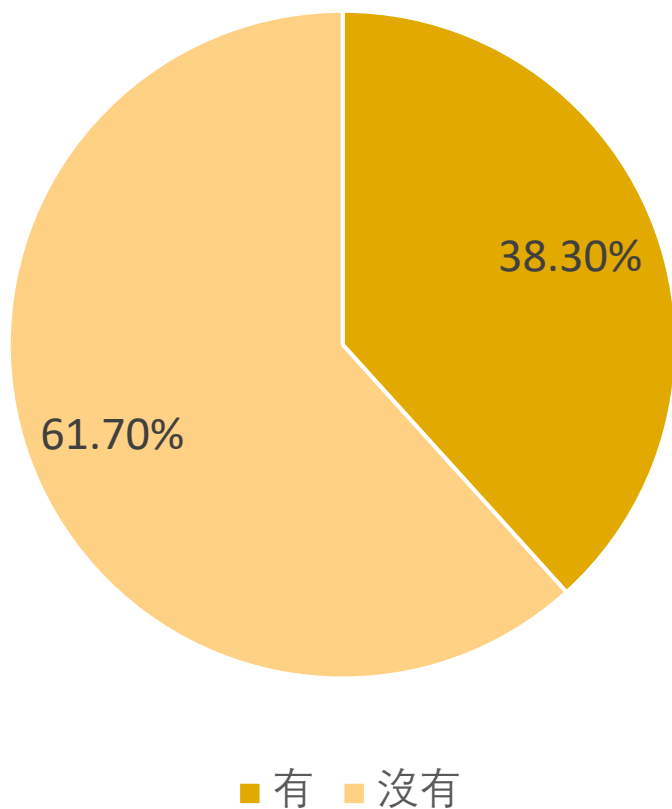
照顧者精神狀態



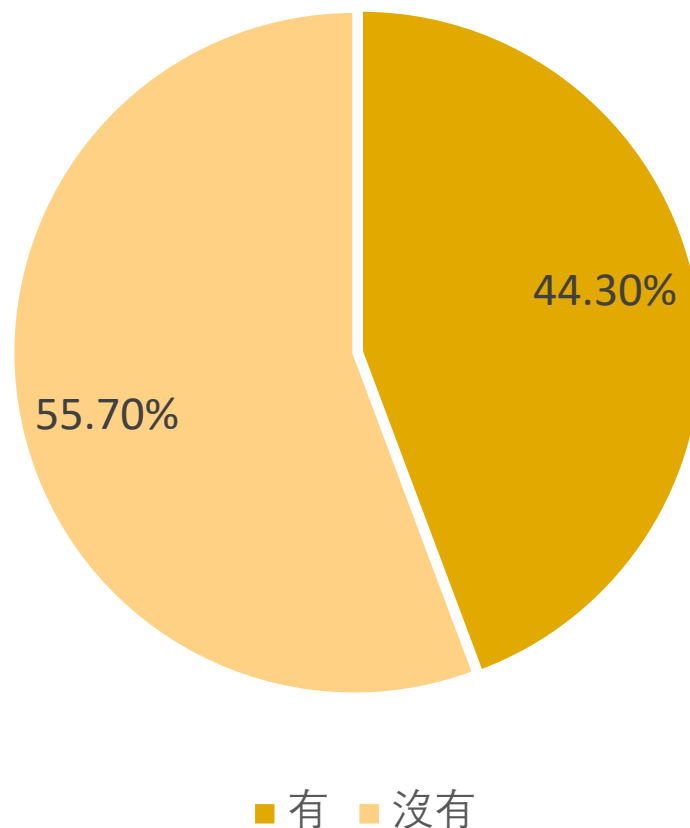
照顧時數與焦慮成正比

家庭及社會支援

有否其他家庭成員會
協助照顧工作



面對身體勞損或心理健康問題時
家人有否提供幫助



40.2%

沒有援助

37.4%

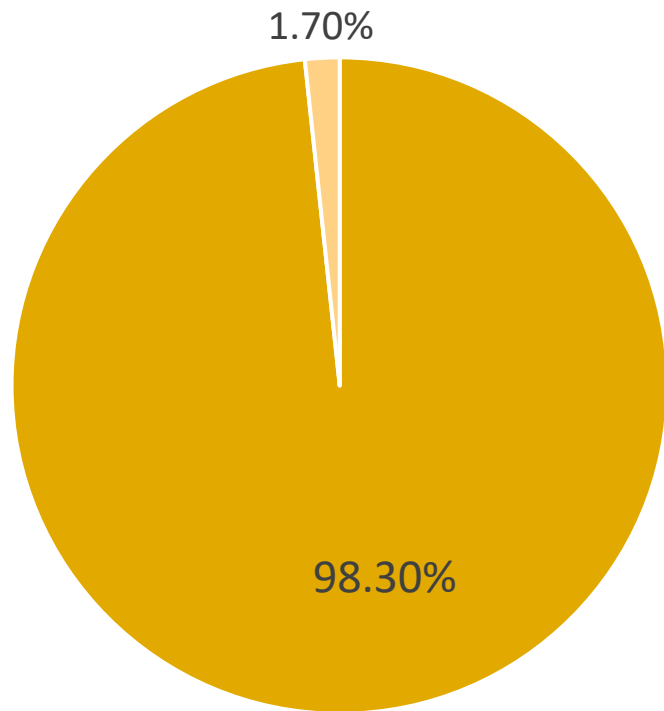
幫忙家務以減少工作

33.2%

關懷慰問

常見家人提供援助類型

照顧者醫療券



■ 同意 ■ 不同意

\$2,000 ~ \$3,000

受訪者建議照顧者醫療券的金額每年介乎

設立照顧者醫療券以支援照顧者的身心需要

個案分享

平台建議

設立照顧者醫療券，每年

\$2,500

並可以累積至上限\$8,000，醫療券可用於



私營門診



私營專科



中醫



心理學家

平台建議

加強識別隱蔽或高危照顧者

- 設立**照顧者社區支援隊**(護士同行)
- 及早發現身體或心理上高危的照顧者，讓他們接受治療

平台建議

善用地區康健中心及增加照顧者相關的基層醫療支援

- 地區康健中心增設**針對照顧者的醫療支援**
- 照顧者問卷、勞損檢查、社區抽血站、心理輔導支援
- 增設物理治療師及職業治療師，照顧者更方便接受治療

平台建議

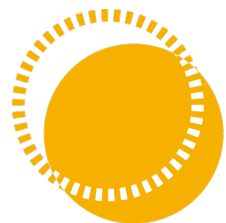
增加公營醫療服務資源，減少輪候時間

- 每個醫院應都有每個**專科部門**，減少專科輪候時間

增設緊急及長期暫託服務

- 讓照顧者能**暫時放下照顧工作**，處理突發事情

Q&A



照顧照顧者平台
Care for Carers