

主辦機構

 香港婦女中心協會
HONG KONG FEDERATION OF
WOMEN'S CENTRES

計劃名稱
 顧網通
CARE NEIGHBOURHOOD NETWORK
一站式全方位支援照顧者協同創效平台

捐助機構

 社區投資共享基金
Community Investment and Inclusion Fund
充滿人情味的基金 A Caring Fund

兒童「顧」事

三位兒童照顧者的口述故事



感謝你們一直盡心照顧
社會未來的主人們



目錄

序言（一）	P. 3
-------	------

序言（二）	P. 4-5
-------	--------

兒童照顧者口述故事（一）	P. 6-10
--------------	---------

- 媽媽咪

兒童照顧者口述故事（二）	P. 11-15
--------------	----------

- 士多啤梨媽媽 & 西瓜仔仔

兒童照顧者口述故事（三）	P. 16-20
--------------	----------

- 熱愛自由的女媽媽

兒童照顧者對社區支援的建議	P. 21-22
---------------	----------

序言一



政府常說重視香港年輕人的發展，但政府又如何對待照顧香港未來主人翁的兒童照顧者？

政府一直拒絕將兒童照顧者納入照顧者定義，表面說兒童照顧者已在各區綜合家庭服務中心得到服務，但實際上估計是因兒童照顧者人數眾多，政府不願意承擔兒童照顧者支援的龐大開支。但照顧者沒有得到適切支援，又如何好好地承擔照顧工作，如何照顧好社會未來主人翁呢？

莫說我們不希望社會只當兒童照顧者是照顧工具，我們更希望社會在照顧者的社會身份前先看他們是一個人，有血有肉的人，承認及支援他們作為一個人的價值和需要！

我們在日常照顧者服務中，見到兒童照顧者的艱辛，未能言說的無奈與委屈，來自他們自己、家庭的、也來自社會的期望落差，他們總被期望成為一位完美的母親，但世上豈有完美的人和事？當女性成為母親，她的一切就被認為理所當然地應該奉獻給子女和家庭，稍有不合符社會對母親的期望，就被質疑成"未考牌"或"無資格做人阿媽"，抹煞過去一切的付出。我們希望透過這本小書，令兒童照顧者的顧事被看見，對社會的貢獻得到認同，政府不可再忽視他們作為照顧者一份子的需要。

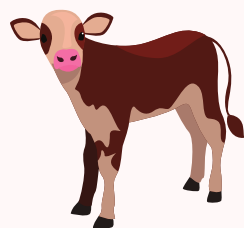
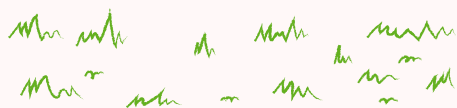


丘梓蕙
香港婦女中心協會
賽馬會太和中心 單位主管
2023年5月

序 言 二

老一輩常說，我們之前也是這樣把兒女拉扯大，怎麼在這個世代母親好像成日喊辛苦大壓力，還要被社會叫做「照顧者」呢？說實話，我在香港婦女中心協會實習前也是抱有類似的想法。我很少會留意有關兒童照顧者的議題以及社區支援措施。究竟兒童照顧者究竟算不算是照顧者的一種呢？我們對於女性角色定型的觀念深深烙印在我們的想法及日常行動中，很多時候都會認為母親照顧自己的孩子是她們的天職，以及理所當然地認為母親一定是兒童的主要照顧者。正正因為這樣，讓我萌生想要為兒童照顧者撰寫他們的照顧故事的想法，並且將她們的「顧」事分享給社會大眾，讓社會大眾能夠明白到兒童照顧者不被看見的日常及需要。

在構思兒童照顧者口述故事冊時，我滿腔熱血希望能將撰寫兒童照顧者在照顧路上的甜酸苦辣，並將她們的「顧」事分享給大眾。正所謂初生牛犢不怕虎，當時我把計劃目標訂得比天高，如要提升兒童照顧者的身份認同、改善兒童照顧者的社區支援措施等。當時的我顯得有些天真及可笑，希望有朝一日這些目標真的可以達成。



序言二



在撰寫兒童照顧者口述故事冊時，我挺擔心兒童照顧者的照顧日常大同小異，寫出來的故事會否一式一樣。原來是我過份憂慮，我從來沒有想過兒童照顧者分享的故事能夠帶給我那麼大的安慰。有人說：「幸運的人用童年治癒一生，不幸的人用一生治癒童年。」我大抵是屬於後者。從三位兒童照顧者分享的故事中，我能夠更加理解兒童照顧者作為母親在照顧路上的兩難，原來成為母親是要放下、甚至犧牲自己成全子女，這令我更明白自己媽媽的難處。沒料到透過這些故事能夠幫助我治癒內心的一些傷痛，是這次訪問的意外收獲。

我有幸能夠從她們分享的故事中發掘到她們獨特且珍貴的特質，以及了解她們在照顧路上的閃亮之處，我希望透過這本兒童照顧者口述故事冊，除了可以讓社會大眾了解兒童照顧者的照顧日常及需要外，亦能夠透過文字把這份安慰傳遞給曾經受過傷的你，令你更體諒作為母親這個被社會賦予過多期望的身份。

願每一位閱讀兒童「顧」事的人，都能夠與自己和媽媽和解。



李建鈺
實習社工及本書作者
2023年5月



女馬女馬咪



兒童照顧者檔案(一)

照顧對象：9歲的兒子

照顧年資：9年

#高齡產婦 #特殊學習需要(SEN)

我沒有想過要小朋友

我與丈夫相愛七年決定步入婚姻殿堂。我一直享受二人世界，結婚前後都沒有想過當媽媽。結婚多年膝下無子的我，免不了會被家人「關心」何時會生小朋友。我的個性有點反叛，他人越強迫我做事，我越不會按照他心願行事，繼續我行我素，享受屬於兩個人的甜蜜婚姻生活。在生育兒女方面，我很感恩丈夫尊重我的意願，從來沒有強迫我。原本我不覺得沒有小朋友是婚姻中的遺憾，反而覺得疼愛小姪子小姪女，閒時逗逗親戚和朋友們的小朋友也挺好，不用全身心投入地養育孩子。不知道是否年歲漸長讓我漸漸地萌生一個想法是一個完整的家庭及理想的婚姻要有小朋友才圓滿，而這種感覺在新年期間尤其強烈，可能是我們家的紅包「有出無入」。經過一段時間的深思熟慮，我認為自己身體及心理狀態準備好能夠當一個好媽媽，而且得到家人的鼓勵以及丈夫承諾，便開始我們的「造人大計」。

「神」隊友的無限承諾

我認為決定生育孩子，並不是容易的決定。當初的神隊友給我無限的承諾及信心，他並沒有不良行為及嗜好，而且還會一手包辦家中的早餐、午餐、晚餐、宵夜，名副其實是內外兼顧的好煮夫。他更會「認屎認屁」，向我吹噓他懂得照顧小朋友，並向我承諾會幫忙照顧小朋友及分擔家務。當時我處於事業的停滯期，我在原先的公司已工作七年，有感在待下去也沒有個人及事業上的發展空間。之後，我在辭職後陸陸續續嘗試過不同的工作，但再就業的經歷都不太順利，每份工作都沒有做滿三個月。我非常感謝當時丈夫除了給我語言上的鼓勵外，仍給我實際的經濟支援。他的一句：「我養你呀！」，讓我打從心底裏認可他，並暗暗地下定決心可以和他生孩子。最後，我們迎來了一份給是計劃內，又不是如期的禮物。

「不吐不快」的孕期



別人是呼吸都會胖，我是喝水都會吐的孕婦。我因為嚴重的孕吐反應，辭去工作專心養胎。在懷孕前我曾聽朋友說起孕婦在懷孕前會經歷非常難受的孕吐期。原先我認為最不濟的都只會持續兩三個月的孕吐，而我卻從懷孕直到五個多月仍然經歷孕吐，甚至到了孕期的尾段的我仍在吐！我回望這段孕期，我的記憶中只有不斷的孕吐，而最深刻的經歷是我因為孕吐導致身體不適，由睡房走到廁所都需要超快速度。不知道是否因為我是高齡產婦，即使我選擇順產生育，其後的產後恢復仍然很慢。一向堅強的母親看到我生第一胎就因為未能自行排尿，而需要插尿管感到非常擔心。她更對弟婦說她生育四個孩子都不曾經歷這種狀況，為了不讓我擔心，而偷偷地躲起來哭泣。

兩大長老的育兒經

相信我跟大部份媽媽一樣，雖然有幸奶奶及母親在孩子出生初期都願意幫忙照顧，但在照顧的過程中發現與兩老的育兒觀念有很大的不同。我的奶奶是溺愛型的教育方式，我留意到奶奶會放任小朋友周圍爬桌子及椅子，即使小朋友做出不當的行為，奶奶亦不會嚴格地阻止，例如：放任孩子吃很多糖果代替正餐，經常手抱孩子，不鼓勵孩子學習自理行為。此外，奶奶非常擔心孩子會吃不飽，會不停地餵食，更會在早餐、午餐及晚餐外的時間讓孩子吃水果及零食。而我的母親則是嚴格挑剔型的教育方式，我留意到母親對小朋友的行為問題較為嚴格，通常以責罵的方式教育小朋友，而且甚少主動讚賞小朋友。正因如此，兒子非常不情願單獨到婆婆家，害怕會被婆婆責罵。而我亦不太願意將兒子交託給奶奶，我認為奶奶在照顧兒子的過程中會把他「寵壞」。

當時的我對於如何教育兒子有自己的想法及要求，會經常向弟婦抱怨奶奶以及母親的照顧方式對兒子不太好。弟婦對我說：「你要人哋湊就咪鬼咁多聲氣。」，這一句猶如當頭一棒讓我反思該如何承擔照顧兒子的教育做法。我認為不能執意改變其他人的教育方式以迎合自己的孩子。我開始肩負起照顧兒子的照顧及教育責任，大部份時間都獨力照顧兒子。除了我想休息以及學校假期的時候，才會把兒子送到婆婆或嫲嫲家小住數天。



至於我的「神」隊友？我要求放假或者請他單獨幫忙照顧兒子的時候，他總會托我手踴。即使我能夠放假啾啾氣，我還未離開家的時候，他就已經會不停地詢問我什麼時候會回家。當他識破我趁他放假的時候，便提早預約美容美甲，要求放「媽媽假」，他就沒有再提早告訴我那天放假，只會在放假當天才告訴我。正所謂「你有張良計 我有過牆梯」，當我得知他當天放假，我便立即搜尋即日可以預約美容美甲的店舖。雖然一個月只有一兩次的「媽媽假」，但總好過沒有放假日。

來自「SEN星」的孩子



我在懷孕後一直憧憬自己會成為一位慈母，但這種幻想從兒子出生後不久便被打破。之前經常聽別人說孩子出生後便沒有那麼辛苦，但現實是兒子極難湊的寶寶，我對他無微不至的照顧只有維持約一年的時間。兒子大約三至四個月大，弟婦和他玩耍的時候留意到他不曾自行拿開面部的紗巾，建議我和他多練習。初為人母的我總會堅持自己的想法，並沒有把弟婦的提醒放在心上，反而認為兒子頗為精靈，更在之前的嬰兒爬行比賽中獲獎。後來到了要去育嬰院檢查的時間，姑娘發現兒子的發展比同齡進度慢，需要再複診。兒子約兩歲的時候被轉介到粉嶺兒童體能智力測驗中心進行評估，要他輪候學前訓練。說實話，當得知兒子有特殊學習需要時，我有些擔心。在育兒路上會有很多的猶豫及反思，究竟我所做的一切是否對兒子是有利的。

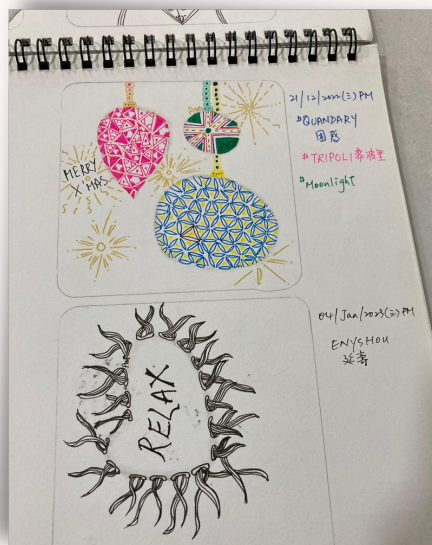
除了我在教育兒子外，他亦是我的「老師」，讓我學會了放手、冷靜、細心觀察、臨危不亂。對付兒子有一套的我，在教育上難免會遇上氣餒的時刻，尤其是兒子開始讀書的時候。我每次都費盡心力用圖畫及故事教學法與他複習中文、英文、數學科，他總會把中文、英文、數學科學習到的知識混淆，「講極都唔明，教極都唔明」。而最讓我感到感恩的是兒子非常受教及有慢慢的進步，他從就讀幼稚園就要兩邊走，早上到幼稚園上課，下午到訓練中心進行學前訓練。每星期不變的行程，不變的時間，連我這位陪讀也感到辛苦，更何況是三歲的孩子呢。有一次接受訓練的時候兒子發脾氣，職業治療師用嚴厲的語氣對他說：「呢度係治療，唔係個個小朋友都嚟到。」自此，兒子就沒有在進行學前訓練期間發脾氣，積極進行不同的訓練，而且頗有成效。在學前訓練期間，兒子能夠練習小手肌肉及平衡力，最重要的是能夠跟得上學校的學習進度。

後記

喺餵人奶過程學會什麼
叫堅持，感恩耶穌知道
我能夠承擔這個獨一無
二可愛小朋友。

教養孩童，使他走當行的
道，就是到老他也不偏離。

（箴言22章6節）



*相片及文字由受訪者提供



士多啤梨媽媽 & 西瓜仔仔



兒童照顧者檔案

照顧對象：5歲的兒子

照顧年資：5年

#單親媽媽 #家暴 #特殊學習需要(SEN)

為了兒子，我選擇結婚·離婚

那天我發現懷孕了，孩子是意外，我還未準備好當媽媽，但我又不忍心把孩子打掉。雖然當初我有預感會和他有離婚的一天，但為了孩子能有個完整的家庭，我仍然義無反顧選擇和他結婚。我與他結婚後，最大的感受是原來戀愛和結婚是兩回事。婚姻生活並沒有我想像中那麼美滿，兒子出生後他不僅不會幫忙照顧，而且連看到我幫兒子換尿片亦會嫌棄很臭，默默走開，並沒有肩負起「父親」的角色。此外，我更被丈夫家暴，由最初的肢體碰撞，到最後的暴力傾向對待。而壓到駱駝的最後一根稻草是兒子曾經親眼目睹爸爸打媽媽。我不希望丈夫的暴力行為會影響兒子待人處事，而且我還不想委屈自己，不想受到不合理的對待。我為了能給予兒子更好的成長環境，毅然決定與丈夫離婚。

「你仲有臉返嚟？」

我會形容我出生於傳統家庭，在父母的觀念中不容許出現「離婚」二字。我告知父母被丈夫毆打，並萌生想要離婚的想法。我不理解父母，為什麼你們的女兒被丈夫毆打，仍可以勸喻我與丈夫繼續婚姻關係，並告訴我只要過了這段時間便會好。當我決定與丈夫離婚後，我的父母沒有成為我的避風港。有一次，我運動完回家後聽見父母跟別人念叨我的表姐快要結婚，她不希望離過婚的我出現在表姐的婚禮，她更不希望我離婚的經歷會被其他親戚以及外人說閑話，她的一句：「你仲有臉返嚟？」深深刺痛了我。自此，我逐漸疏遠與父母的往來，獨自照顧兒子，不想被本應該是最親密的家人傷害。

**仔：「剪咗就要開心啲啦，你哋分開咗㗎啦。」**

我與丈夫離婚後，我依然走不出被丈夫家暴的陰霾。當時的我孤立無援，面對前夫的家暴，忍受着父母的厭惡，更需要肩負起獨力照顧兒子的責任。我因而患上抑鬱症，腦海裏閃過無數次想要自殺的念頭。我會逃避談及有關前夫的問題，每當想起前夫的時候就會情緒波動，但靜下來的時候又會有自殺的想法出現。我將自己對前夫的憎恨情緒發洩在兒子身上，我不允許兒子在我面前提起他的爸爸，更會大聲斥責他。我的兒子懂事得讓人心疼，他約四歲的時候在白紙上畫了自己、爸爸和媽媽，他在我面前用剪刀剪走爸爸，並用安慰的語氣對我說：「剪咗就要開心啲啦，你哋分開咗㗎啦。」面對如此為我着想的兒子，我總有些內疚未能給他完整的家庭，我希望能夠給予他更多的愛與關懷彌補他的缺失。有時候我想問兒子是否會因為我不讓他與爸爸見面而怪責我。

向人介紹公公：「呢個係我爸爸！」

我知道兒子非常渴望爸爸能夠參與他的生活。有時候他看到同學的爸爸會直接叫別人做爸爸，每次我都會矯正他說：「這是uncle不是爸爸。」他總會對我說：「為什麼別人有uncle，但我沒有uncle？」此外，兒子會向幼稚園的老師和同學介紹說：

「呢個係我爸爸！」而事實只是公公而已。但礙於爸爸的樣子較為年輕，其他同學的家長也曾經誤會過我爸爸是我的丈夫。每當與兒子談及有關爸爸的話題的時候，我都會感到有些內疚。我的父母和親戚總是向我兒子隱瞞爸爸的事情，會對兒子說爸爸在內地工作賺錢養家。我不想兒子對於爸爸存有幻想，縱使兒子年紀尚輕，但我仍然會與他說實話，讓他明白爸爸媽媽已經分開。

「媽媽，我可以把車車扔掉嗎？」



我從不允許兒子在我面前提起他的爸爸，而他總是貼心的為我着想，不會主動在我面前提起他的爸爸。有一次，兒子與爸爸見面後手裏便拿着一架玩具車。我認得那一架玩具車是之前兒子央求我買給他，但當時我拒絕了他的請求。我內心已經知曉是他的爸爸買給他的玩具車，我態度平靜的詢問他是誰買給他的玩具。兒子有些遲疑的回答是公公買給他的，便詢問我是否能夠把玩具車帶上外出，得到我的允許後兒子便把玩具車收在書包。經過一個垃圾桶的時候，他語氣堅定的詢問我：「媽媽，我可以把車車扔掉嗎？」，我沒有阻止。這一架玩具車是他與父親見面時買的，亦是他心心念念的玩具車，拿到手不到一小時，他怕我會不開心，便把玩具車扔在垃圾桶。

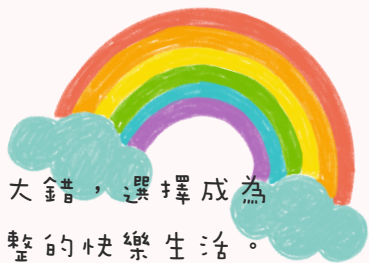
兒子的分離焦慮

或許我當初還未準備好當一位母親，在起初獨力照顧兒子時感到辛苦。我的兒子需要貼身照顧，每當我離開一會，他就急着找我，我只能夠待在他的視線範圍內。直到兒子入讀幼稚園後，學校社工留意到兒子可能有分離焦慮以及特殊學習需要，而轉介到粉嶺兒童體能智力測驗中心排期進行評估，以及在學校進行遊戲治療。再排期約一年後，兒子已評估為有特殊學習需要，輕微的語言及溝通障礙後，被轉介到大埔那打素醫院排期約半年後才能面見醫生。這項服務只限於幼稚園學生，兒子仍需要等待約半年的時間才能夠正式接受治療，而接受治療的時間約只有半年多。此外，我認識了兒子幼稚園同學的家長，能夠與她們交流育兒的經驗，而了解社區上的託兒服務。原先我了解的託兒服務是將孩子交托給保母的家中，但礙於擔心兒子的安全，而沒有選擇接受這項服務。不過我認為接受社區的託兒服務，除了能夠暫時放下照顧壓力外，亦可以訓練兒子與其他小朋友相處，減低分離焦慮。

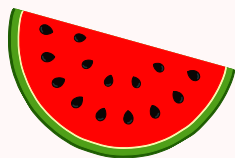
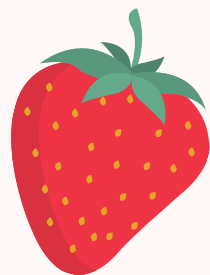


後記

二十多歲的無知造成了自己婚姻大錯，選擇成為單親媽咪並不意味著不能擁有完整的快樂生活。或許用一種全新的心態去面對這個世界，用一種全新的眼光去看待這個世界。一定要記住，婚姻的失敗並不代表人生的失敗。只要你有積極的人生觀，就能養育出健康、快樂的孩子。生活中缺少了父愛，所以我在努力給他更多的愛和陪伴。單親媽媽，一半生活，一半你，我只是多了軟肋和盔甲。



士多啤梨媽媽 & 西瓜仔仔



*相片及文字由受訪者提供



熱愛自由的媽媽



兒童照顧者檔案(三)

照顧對象：6歲女兒及4歲兒子

照顧年資：6年

#年輕媽媽 #兩孩媽媽

假如能夠重來，我不會生孩子

雖然我和丈夫有計劃過生孩子，但沒想過那麼快就迎來我們第一個孩子。假如能夠讓我重新選擇，我不會生孩子或只會生一個孩子。我現在需要全職照顧兩位孩子實在太辛苦，而且有種加速衰老的感覺。我原先亦與大部份人一樣認為照顧孩子看起來是手板眼見功夫。從來沒有人跟我說過照顧小朋友是何其困難，我照顧兩名孩子需要付出極大的心機、精神、時間，而且照顧工作非常困身，甚至給予自己喘息的時間及空間都幾乎沒有。相信很多人都聽過「小朋友大啲就好㗎啦」，但我不認同這句說話，正所謂「養兒一百歲長憂九十九」，小朋友的每個成長階段也有其不同的困難，難以將照顧工作完全脫手。



年輕媽媽 = 不懂照顧？

受原生家庭的影響，讓我對組織家庭及生兒育女有憧憬，並在二十三歲的時候誕下女兒。家人以及外人都紛紛投來不友善的眼光，對於我這位年輕媽媽的照顧工作抱有質疑。或許是年代不同，育兒觀念不同，他們認為我對於女兒及兒子的照顧不夠細心，亦會對我的照顧工作指指點點。相信大部份媽媽對於「你做乜唔幫佢咁返張被，着返對襪啊？」很有同感吧，不知道為什麼家人以及外人都怕初生嬰兒在夏天會凍著，經常給予我「善意」的提醒。我的心聲是外面三十多度的天氣，連大人用背帶頂住嬰兒都大汗淋漓，更何況是本來體溫偏高的初生嬰兒呢？即使我付出全副精力照顧孩子，仍然會因為「年輕媽媽」的名銜，而被人質疑能否照顧好孩子。

我上了賊船

雖然初為人母的我在照顧女兒的時候顯得有些手忙腳亂，但尚算能應付繁重的照顧工作。有時候我因要事想暫時放下照顧工作，邀請家人來幫忙照顧孩子，但家人也未必會答應，一切全憑他們的心情決定。原本我沒有生二胎的打算，但丈夫承諾會聘請外傭幫忙照顧孩子，而我認為外傭照顧兩名孩子也是同樣的支出，才答應生二胎。到我臨盆之際，丈夫卻臨時反口對我來說不習慣有外人住在家中，而奶奶亦擔心外傭會虐待孩子，因此聘請外傭的事情就不了了之。當然我有嘗試反抗，如詢問外傭經紀關於聘請外傭照顧孩子的情況，而外傭經紀也開門見山的向我說明說現在的外傭非常揀擇，優先選擇只須照顧老人的家庭，而照顧一名兒童的家庭都需要考慮，更何況你是要照顧兩名孩子呢？



我只不過從原生家庭的牢籠，轉移到另一個的牢籠

因為照顧孩子，我失去了原本屬於自己的自由。其中最讓我印象深刻是我錯失了參與台灣交流團的經歷。我之前參加社福機構的律動班訓練，有機會參與台灣律動班的交流活動，而我有幸被挑選成為四位參加者之一，合資格參與全額資助的台灣交流團。我非常想參與這次的台灣交流團，除了不用支付團費外，亦能夠暫時放下照顧工作。但礙於家人亦未能夠幫忙接手照顧孩子，而讓我遺憾地錯失了這次寶貴的機會。當時我感到委屈以及生氣，因為台灣交流團活動機會難得，而且不用花費家庭的收入。有時候家人及丈夫傳統的觀念會讓我思考是否因為我是孩子的媽媽，而需要我犧牲自己的自由以應對不同的狀況。他們認為自己在外努力工作賺錢，負責家庭所有的開支，就理所當然地將所有照顧孩子以及處理家庭事務的責任推落在我的身上。繁重的照顧責任快壓得我快喘不到氣，我發現自己好像不太懂得如何開心，感覺不到開心。我只不過從原生家庭的牢籠，轉移到另一個牢籠，而這個牢籠把我困得越來越緊，我好像再沒有掙脫的可能。

我覺得我係生佢出嚟，就要有個責任湊大佢

我認為自己不是一位滿分的媽媽，我沒有充沛的精力陪他們玩耍，沒有為他們準備豐盛的膳食，沒有好好控制自己的情緒。我未有使用託兒服務前，曾經因為沉重的照顧壓力，而導致情緒失控動手打了兒子。當刻我控制不到自己，情緒幾乎面臨崩潰，要面對兒子留下來難以收拾的爛攤子，而激動得動手打了兒子的手臂。雖然我當時力度不重，但因為兒子的皮膚較薄，而導致他手臂的皮膚有微絲血管爆裂的情況出現。事後我感到十分後悔，並且嘗試與兒子解釋情況，向他道歉以及承諾不會再動手打他。

有時候我會代入孩子的角度上思考，我作為母親的角色可以做得更好。我內心總抱着這個想法：「我覺得我係生佢出嚟，就有個責任湊大佢。」而這個責任並不是停留在滿足孩子的基本的生理需求。我花了很長的時間才能擺脫原生家庭帶給我的傷害及陰霾，因此我非常渴望能夠給予我的孩子美好的童年，不想他們步我的後塵。我希望他們可以用童年治癒一生，而不是用一生的時間治癒童年的傷痛。

後記



我一直都有諗佢地去託兒，會唔會好衰，好似為左唔湊佢地而擺低俾託兒，不過佢地每次去完託兒，都好開心，甚至唔捨得走，仲成日都話好掛住的姨姨，所以真係好多謝中心的姨姨，照顧得佢咁好，有時我覺得佢咁照顧得好過我。點都好多謝阿蓓同珊瑤，無佢地我都冇得參加中心既託兒服務，可以令到自已冇咁喘息嘅空間，亦都多謝CINDY姨姨，辛苦佢咁處理託兒服務嘅運作！



我家的成員（貓咪）

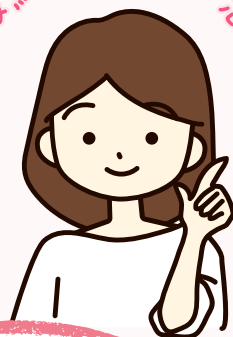
*相片及文字由受訪者提供

兒童照顧者對社區支援的

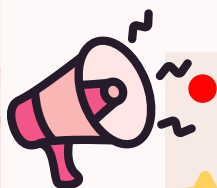
建議

馬女馬大月話

我仔仔排期等評估都等咗成年，評估完又要再等半年見醫生，等完都幼稚園畢業冇得再用呢個服務。等咁耐已經過咗治療黃金期。



去私家評估完再排期先會快少少，但係私家醫生好貴呀……



★ 縮短評估中心輪候時間至兩個月內

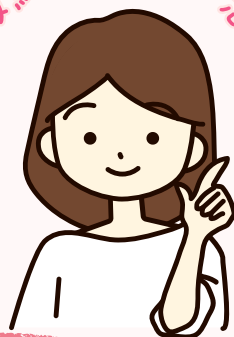
★ 政府資助(全額 / 半額)家長使用
私人市場的評估及服務

兒童照顧者對社區支援的

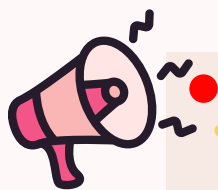
建議

媽媽有話

我想託兒服務有埋星期六，同埋託兒時間可以去到夜晚，有時候返工OT或者冇突發嘢都唔知邊個可以幫手湊一湊小朋友……



其實託兒服務選擇好少囉，我屋企樓下都未必有位。有陣時好少少嘅託兒服務都要跨區。



- ★ 延長託兒服務時間
- ★ 新增假日託兒服務
- ★ 增加資助託兒服務名額

編輯團隊

出版機構：香港婦女中心協會有限公司

賽馬會太和中心

編輯及文字：丘梓蕙，李建鈺

校對：丘梓蕙，李建鈺

國際書號：978-988-75597-4-0

出版日期：2023年7月



兒童照顧者也是
照顧者！



出版機構



香港婦女中心協會

HONG KONG FEDERATION OF
WOMEN'S CENTRES

香港婦女中心協會成立於1981年，是無黨派及非宗教的婦女團體，一直關注基層婦女的生活處境，致力推動性別平等，為婦女爭取權益。結合服務、教育及倡議三方面的工作，並通過轄下的婦女中心，組織義工網絡，服務基層婦女，讓婦女可以得到適切的支援及幫助、發展自我，促進女性建立自信、自主、自立。

電話: 2654 6066

地址: 賽馬會太和中心

新界大埔太和邨福和樓地下102-107室