

平權先鋒

8

女性與照顧者



香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

前言

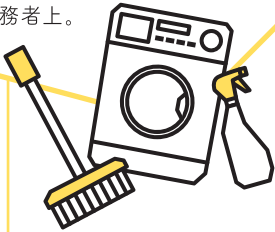


香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

長久以來婦女被塑造成照顧者的角色，尤其是照顧家庭的責任一直被當作是婦女理所當然的天職。
主婦擔任家庭照料者的工作，不但無酬勞動，更缺乏社會制度上的保障和支援。

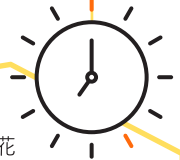
根據政府統計處2015年
《料理家務者的意見調查》
發現

全港有 **654,400名**
料理家務者，當中 **97.4%** 為
女性，超過七成的家務落在料理
家務者上。



她們平均每日花
超過5.6小時

於照顧家庭的工作上。
即使假日，女性在家務勞動上
仍較男性平均多出兩小時，
所謂「年中無休」，日日
「無間做」。



近**90%**的婦女是為了
「處理家務」和照顧家庭成員
而放棄工作，打點家中上下、
照顧的長幼和殘障人士。

照顧者有幾多？

照顧者是什麼？

現時政府沒有就照顧者作專門的統計，但由零散的數據中反映社會上有為數不少的照顧者。

根據《2015年香港統計月刊專題文章：殘疾人士及長期病患者》指出

香港至少有

203,700名與
殘疾人士同住的照顧者

175,600名與
長期病患者同住的照顧者

《主題性住戶統計調查報告書-第四十號報告書-長者的社會與人口狀況、健康狀況及自我照顧能力》中反映

有133,400名居家長者
需要別人幫助起居生活。

根據教育局統計數字
2015/16年度
特殊教育學生
(包括中小學)

共有7,700人

殘疾人士 + 長期病患者 + 長者 + 有特殊需要學生 = 有數以十萬計的照顧者在社會上默默地付出

照顧者現時有
什麼支援?

我們一直關注照顧者狀況,避免她們因為
週而復始照顧工作感到身心勞累,甚至因
孤立無援被社區忽視。事實上支援照顧者
政策並非新事物。



2014年度關愛基金

推出了「為低收入家庭
護老者提供生活津貼試驗
計劃」

為每月低收入家庭照顧長者逾
80小時的護老者提供每月2,000元
的津貼。



2016年度關愛基金

延續兩年「護老者津貼」,
並增設了「為低收入的殘疾
人士照顧者提供生活
津貼試驗計劃」

向低收入的殘疾人士的照顧者
提供經濟援助,補助他們的生活
開支,讓有長期照顧需要的殘疾
人士能在照顧者的協助下,繼續
居於社區,並獲得妥善照顧。

我們可以做什麼？

①.

為長時間從事照顧工作的照顧者提供**照顧者津貼**，舒緩因照顧家人而無法外出工作者的經濟壓力。

②.

為**兒童照顧支援服務**訂立**整體規劃**，按地區兒童人口及發展規劃足夠的託兒服務名額。在推行免費幼稚園教育的同時，增加幼稚園全日制的名額，讓婦女有更多空間選擇外出工作或進修。

推動更多
支援照顧者
的政策

③.

增加到戶服務（包括陪診、送飯、護理服務等）及日間護理服務名額，並延長有關服務時間，配合在職照顧者的工作時間，減低照顧者的壓力。

④.

設立以**照顧者地區支援中心**，為照顧者提供情緒支援、照顧技巧訓練等。

⑤.

設立**全民退休保障**制度，保障照顧者的退休生活。

更
重
要
是
用
心
了
解
照
顧
者
的
心
聲
·
·
·



以下我們有一班女性照顧者，她們照顧著不同需要的家庭成員：患有認知障礙症的媽媽、患有精神病的妹妹、有吞嚥困難的丈夫，自己也生病了的護老者。

她們以畫作去表達心聲，讓我們一起了解更多她們的日常。

Fanny

50歲・已婚

/

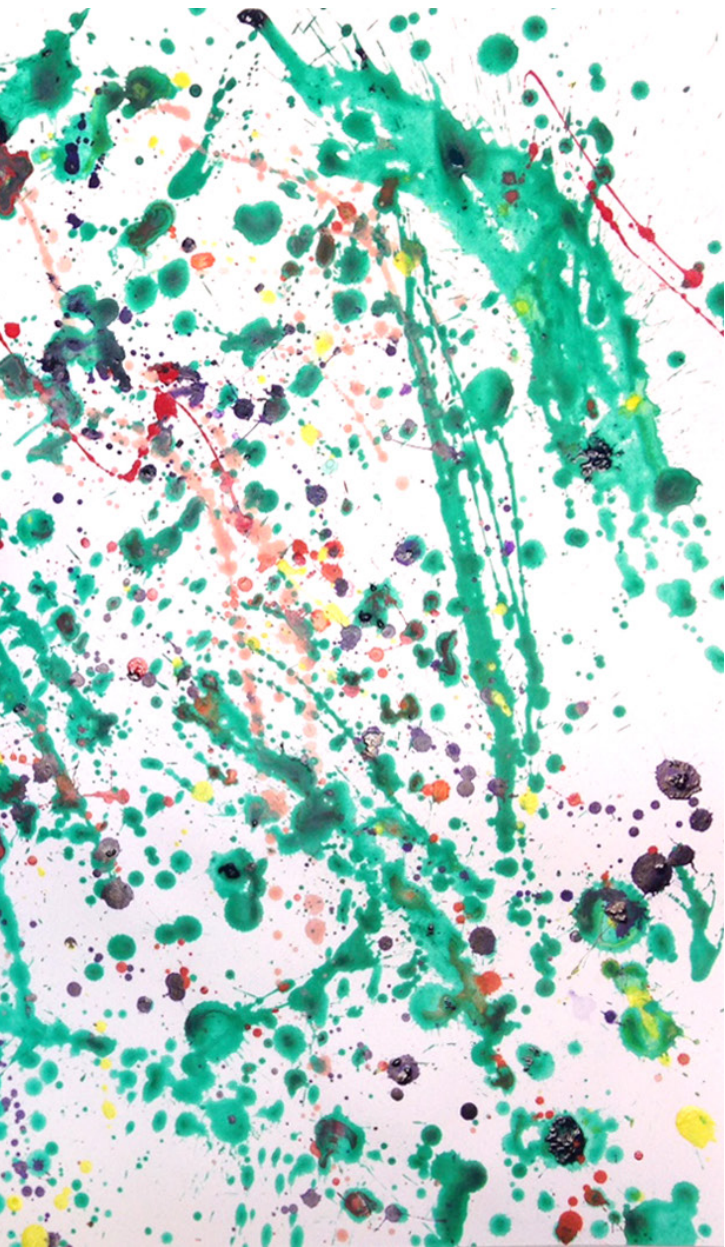
本身是乳癌康復者,亦需要長期照顧身體虛弱的
嫻嫻及行動不便的媽媽,十分憂心
她們的身體狀況。



「好喜歡花,由不同顏色拼湊,
感覺很愉快。」

社區上需要甚麼支援才可以讓
照顧者身心愉快?





「這是我的秘密
花園，綠色是我
喜歡的顏色。」

日常生活有許多步驟與
規限，在創作中才真正感
受到自己。



「平時仔仔好鐘意食肉，所以買魚希望他可以吸收多D蛋白質。仔囡開始大個出街食飯多，所以煮多D蕃茄炒蛋，希望他們營養均衡D。」

一頓飯，幾個餸，都代表照顧者對照顧家庭的心思。

Grace

67歲・已婚

/

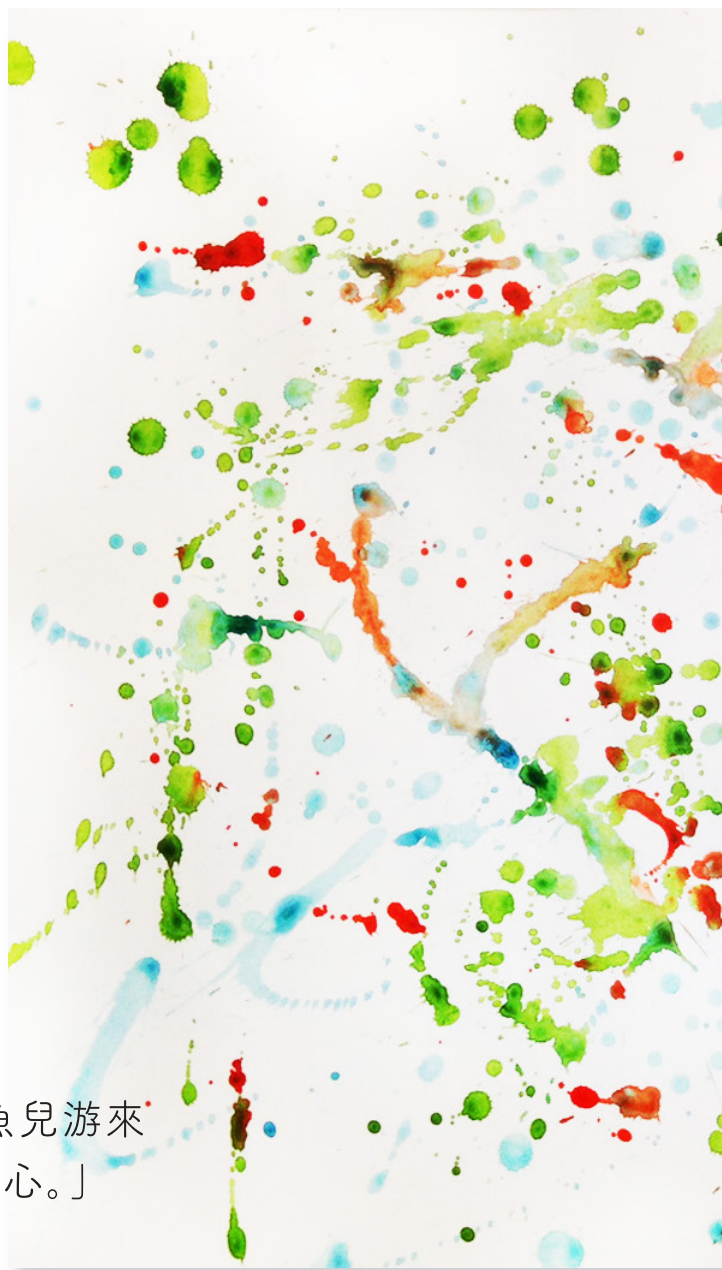
照顧患有多年精神病的妹妹，妹妹近日才求助。

妹妹經常半夜致電她，令她擔心不已。



「想有一杯咖啡放鬆精神。」

退休後沒有寄托，家中只剩下自己照顧妹妹，
有時會落淚。



「喜歡粉色系，像魚兒游來游去，很放鬆很開心。」





「就算得仔仔同我，都會三餸一湯，會煮條魚，因為仔仔總會食得晒！」

無論子女在外面對甚麼困難和風浪，照顧者也默默地以一道菜表達陪伴和關懷。

Helen

71歲·已婚

/

照顧患有認知障礙症的丈夫3年，他的脾氣很差，經常責備她，丈夫患病前大家關係疏離。亦有財政壓力，因兒子拒絕供養父母，幸有女兒支持。



「因為我先生吞野困難，所以我將菜剪成一小塊塊俾佢食，佢心情好D，我都好過D。」



「紅色讓我感覺有力,比較活潑。」

本身打扮比較深色、以黑色為主,但女兒建議我要穿得鮮色點,留意自己的喜好,才記得自己的需要。



Jones

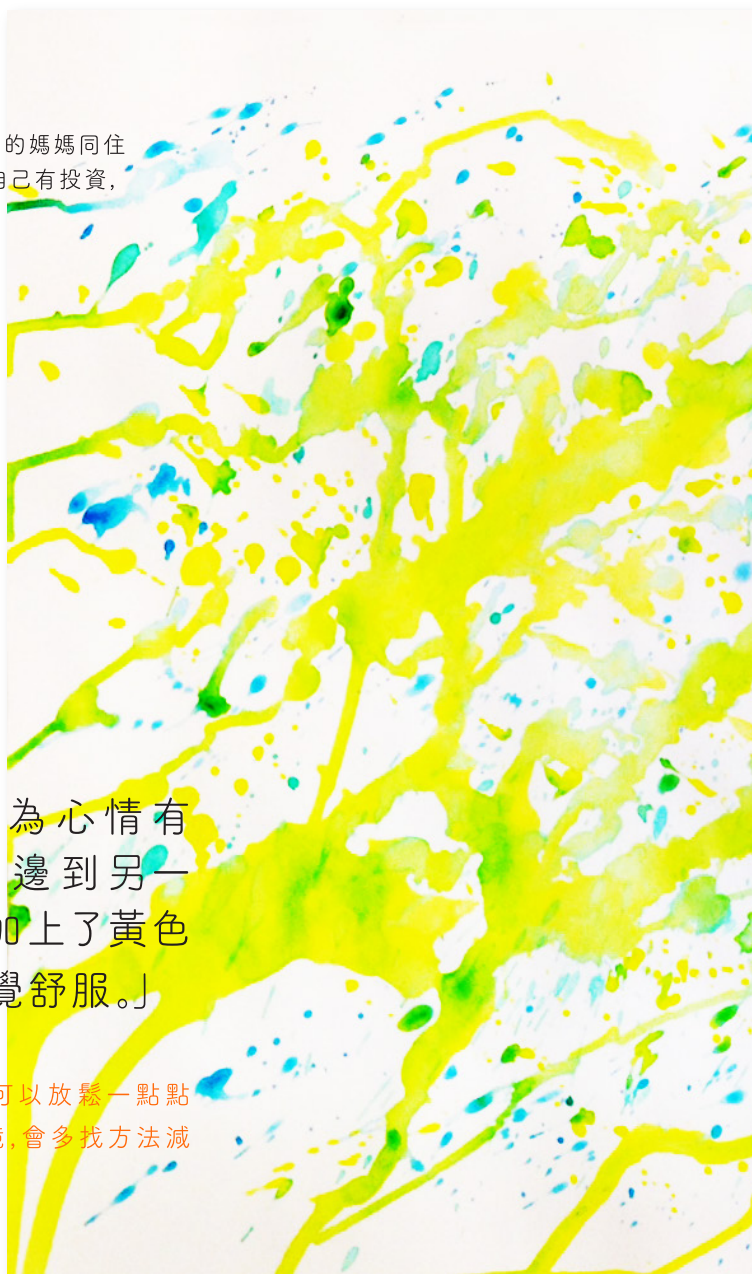
50多歲・單身

/

與患有認知障礙症10年的媽媽同住
並照顧她的起居。雖然自己有投資，
所以能夠應付日常生活，
但都會擔心將來生活。

「使用藍色因為心情有
點沉重，由一邊到另一
邊逐漸用力，加上了黃色
變成綠色，感覺舒服。」

日常壓力不少，繪畫可以放鬆一點點
但不能解決現實處境，會多找方法減
減壓。







「媽媽開心我就開心,紫色的蝴蝶代表媽媽、粉紅色代表自己,近來媽媽的退化症情況沒有變差,所以較輕鬆,『佢開心我就開心』。」



「填色時感覺好似變返小朋友咁，
無咩點去諗，好多色彩。自己舒服
就得。」

照顧者日常生活有很多責任需要肩負，有屬於自己
填色的時間已經很珍貴。



「花邊碟好靚、所以買兩隻，
同媽媽一齊用，每次食飯都
覺得好開心。」

生活上的小點綴，就是日常的樂趣。

這一切付出並非必然!照顧者工作
不但帶來身體上的勞損,身心靈壓力和
在經濟上依賴他人在欠缺社會支援下,
更容易令婦女陷入貧困危機。



香港婦女中心協會一直促請政府和社會正視照顧者權益,例如
效法西方國家制定照顧者平等機會法,並且提供照顧者津貼
這並非扶貧措施,而是在公共資源分配上加強性別視角,為保障
婦女在默默為社會及家庭付出的同時得到社會尊重、肯定及
享有作為公民的平等權益。

《後記：導師感言》

- 廖國康導師 -

與幾位婦女短短幾次的接觸裏,讓我發現了他們和我相似的一面。就是對自由的渴望。雖然這種自由和我們日常談的言論自由或表達自由有少許內容上的不同。但相同的是那份不再想活在框框裏的渴望。若我給他們一個題目,他們會受限在這個題目的形式上。若我說沒有題目,他們更困惑在形式上。

似乎形式是我們(及婦女)活著所難以抗拒的。若巧妙地拆去形式,他們能全情投入於當中,感受自由的樂趣,發現自己所喜愛的顏色和筆觸。偶爾也會把對生活中狀況的感受滲透於作品上。婦女們不取叫這些藝術活動為創作,雖然那確實是他們所創作,那些不取的原因現在不深究,

那我們就叫塗鴉(亂畫)吧!歡迎婦女們的塗鴉!

機構簡介

香港婦女中心協會成立於1981年，一直關注基層婦女的生活處境，致力推動性別平等，為婦女爭取權益。結合服務、教育及倡議三方面的工作，並通過轄下四所位於深水埗、太和、粉嶺及上水的婦女中心，組織義工網絡，服務基層婦女，讓婦女可以得到適切的支援及幫助、發展自我，促進女性建立自信、自主、自立。

聯絡資料

總會及賽馬會麗閣中心

九龍長沙灣麗閣邨麗蘭樓3樓305-309室

電話 2386 6256

傳真 2728 0617

賽馬會太和中心

新界大埔太和邨福和樓地下102-107室

電話 2654 6066

傳真 2654 6320

慧思薈(粉嶺)

新界粉嶺百和路88號花都廣場1樓
A86-88舖

電話 2654 9800

傳真 2654 9818

慧思薈(上水)

新界上水龍琛路39號上水廣場1709-10室

電話 2157 9699

傳真 2157 9696

編輯 廖珮珊、蔡蒨文、鍾世昌

出版 香港婦女中心協會

出版日期 2017年9月

插圖、設計及承印 HiraHirastore

版權 香港婦女中心協會

國際書號 978-988-16481-4-3



贊助



平等機會委員會
EQUAL OPPORTUNITIES COMMISSION

網址 womencentre.org.hk

電郵 hkfwc@womencentre.org.hk

f 香港婦女中心協會 HKFWC